

BIGRE

FÉMININ MIXTE DES PARENTS MODERNES



VOLUME VI

GRATUIT

SEPT.
/ NOV. 2015

le **cnam**
Pays de la Loire

“Ma réussite,
c’est le **cnam** !”

Farida Hamandia
promotion 2011

2013
Responsable
de l’Institut
de formation
du Rire Médecin

2011
cnam
Master
en ingénierie
de formation

2010
Chargée
de formation



Plus de 400 formations en région | De bac+1 à bac+5

Nantes, 25 bd Guy Mollet Saint-Nazaire, Gavy Océanis
02 40 16 10 95 **02 40 90 50 00**

Dates de réunions d’information sur www.cnam-paysdelaloire.fr

BIGRE

FÉMININ MIXTE DES PARENTS MODERNES

ÉDITO

Chers lecteurs,

C’est avec plaisir que nous vous retrouvons pour démarrer cette nouvelle saison.

En s’enfilant moult chips et glaces pendant l’été, l’idée de vous parler d’alimentation a germé. Et puis, les agriculteurs ont fait parler d’eux et ont pris la route de Paris pour crier leur colère. Il nous a alors semblé intéressant d’aller voir ce qui se passe près de chez nous : circuit court, bio, gaspillage alimentaire, volontés politiques, restauration scolaire...

De la terre à l’assiette, nous avons retracé la filière, en passant par la case design. Au passage, notre expert nutritionniste vous révèle des grosses ficelles du marketing et en profite pour dégommer deux ou trois idées reçues sur nos assiettes.

Toujours pas rassasiés ? Notre Bigresse de rentrée a de la barbe et nous a concocté une semaine de recettes (sur notre site internet) pour bien manger sans exploser le budget !

Vous préférez la nourriture de l’esprit peut-être ? Sans en faire des kilos, BIGRE ouvre l’éventail de ce qui est proposé dans le département. Entre expositions et spectacle vivant, ciné (avec toujours des places à gagner), initiatives geek ou beatnik, lectures nourrissantes ou de saison (c’est la rentrée tout de même !), dans ce BIGRE, il y en a pour tous les goûts. Bonne lecture et bonne rentrée.

Valérie MARION & Manuella UNAL

Bigre-magazine.fr // Facebook bigre 44

CHÂTEAU
DES DUCS DE
BRETAGNE
MUSÉE
D'HISTOIRE
DE NANTES



NOUVEAU

**PASS
CHÂTEAU**

www.chateaunantes.fr

POUR 10€
VISITEZ LE CHÂTEAU
EN ILLIMITÉ
PENDANT UN AN

Design © Nantes - le Voyage à Nantes (2015)

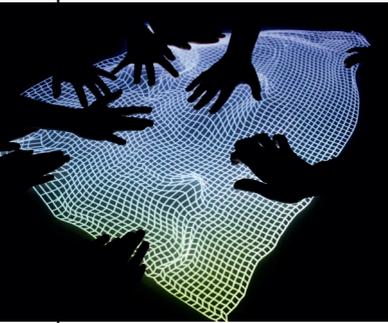
epape



Nantes
Métropole



**SOMMAIRE
VOL° VI**



NANTES VALLEY

Geek, newbie (débutant) ou entre les deux, vous êtes tous invités à la Nantes Digital Week ! Ce grand rendez-vous permet de partir à la rencontre de la culture numérique, entre conférences, expos et performances sur des thématiques variées, comme l'innovation, l'art ou même le patrimoine. Les parents vont aussi découvrir l'usage du numérique en classe et son évolution dans le futur grâce à une présentation sur les outils numériques disponibles dans de plus en plus d'écoles élémentaires. Et pour le 4h, ce sera *coding goûter*: un atelier à faire en famille où l'on joue à programmer !

// NANTES DIGITAL WEEK, DU 17 AU 27 SEPTEMBRE, AGGLO NANTAISE
→ NANTESDIGITALWEEK.COM



UN JOUR, LE 19 SEPTEMBRE...

Que faire en famille ce samedi 19 septembre ? BIGRE vous fait trois propositions ! Vous avez des petits, ils aiment le trampoline, les châteaux gonflables, les manèges...

La ville aux enfants (centre-ville de la Chapelle-sur-Erdre de 10 à 19h) et le **Festival des enfants** à la Gobinière (Orvault de 12h30 à 19h) sont tous deux des destinations idéales pour les dépenser. Vos bouts de chou ont grandi, direction Couëron et ses **Sorties de pistes**. Entre balades à vélo (notamment la balade contée spéciale famille, départ à 10h à l'Arche du Dareau), concerts en bords de Loire et escapades en tout genre, nul doute que cette journée sera bien remplie.

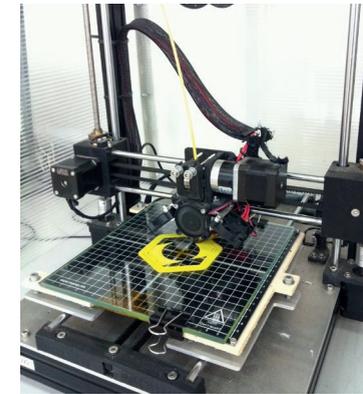
// PLUS D'INFOS ? → CAPELLIA.FR
→ ORVAULT.FR → VILLE-COUERON.FR



C'EST L'ABSURDE !

Pour la 7^e année, l'Absurde Séance revient avec son festival décalé de films déjantés. Une programmation explosive pour les grands ados... et leurs parents ! Car, outre le cultissime *Gremlins*, mieux vaut avoir le cœur bien accroché et l'humour en bandoulière pour savourer ce cinéma « parallèle ». Nanars, séries B, films gore, le festival reste une proposition culturelle unique à Nantes. L'équipe vous a dégotté des films inédits en France, des avant-premières et des invités exceptionnels dont l'acteur Dominique Pinon (*Alien*, *Amélie Poulain...*) et le réalisateur Marc Caro (*Delicatessen...*). Sans oublier la frémissante Nuit Fantastique, et son petit déjeuner offert.

// FESTIVAL DE L'ABSURDE SÉANCE CINÉMA LE KATORZA (NANTES), DU 30 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE
→ FESTIVAL.ABSURDESEANCE.FR



FESTIVAL D, BRICOLE-À-BRAC

L'association Ping « explore les pratiques numériques et invite à la réappropriation des technologies ». L'idée, c'est de pouvoir fabriquer « à peu près tout » soi-même. Le temps d'un festival, elle propose ateliers, expositions et découvertes.

__J'ai ouvert de grands yeux en pénétrant dans le Fablab de l'association Ping sur l'île de Nantes. Fablab est l'abréviation de *fabrication laboratory*, autrement dit un atelier collaboratif, dans un hangar géant, où il est possible de fabriquer ou de réparer presque tout ce qui vous passe par la tête. On y trouve les outils habituels, mais aussi imprimantes 3D, fraiseuse numérique, découpe laser, qui sont des machines à commandes numériques fascinantes. Oubliez l'expression « de 7 à 77 ans », au fablab, quel que soit votre âge, votre niveau, et votre désir de bricolage, tout est « fabricable ».

__J'ai compris que le terme « nouveaux bricoleurs » désignait ces personnes qui utilisent les technologies numériques pour « fabriquer, créer, recycler, détourner des objets ». Des adeptes passionnés du DIY (*Do it yourself - Fais le toi-même*), qui font rimer bricolages personnels et outils contemporains. Ou comment s'approprier son époque.

__J'ai ouvert grand mes oreilles sur le festival à venir. Le week-end des 26 & 27 septembre, Ping et le lieu unique proposent une rencontre conviviale autour de ces aficionados de la bricole. 37 créations seront exposées pour le plus grand bonheur des petits et des grands, qui verront tous ces objets fonctionner sous leurs yeux ébahis, tel ce « *data cocktail* », qui, par simple connexion à internet, génère des boissons sans alcool. Vous n'y croyez pas ? Allez vous en rendre compte sur place ! Pour mettre la main à la pâte, des ateliers sont proposés dès l'âge de 8 ans. Robots qui dessinent ou se déplacent ou encore fabrication d'un bracelet lumineux sont autant d'initiations possibles.

__Et j'ai fabriqué un *space invader* avec une imprimante 3D !

// FESTIVAL D AU LIEU UNIQUE (NANTES), LES 26 & 27 SEPTEMBRE. LE SAMEDI SOIR, TABLE RONDE SUR LE SUJET « BRICOLER AUJOURD'HUI », SUIVI D'UN CONCERT ET D'UN MIX DJ. PROGRAMME SUR → FESTIVALD.NET - EN SAVOIR PLUS SUR L'ASSOCIATION PING → PINGBASE.NET

ELSA GAMBIN

les lunettes dans l'vent



ENFANT - ADO



HOMME - FEMME

83 RUE DE DELAHAYE
44120 VERTOU
02 28 01 70 09



HISTOIRE(S) DE LIRE

Pour la 3^e année consécutive, *Échos, des lectures qui résonnent* associe littérature, science et histoire par le biais de lectures-rencontres et nous invite à écouter d'autres lectures qui se distinguent par leur forme et leur durée : des lectures déambulations, les coups de cœur des libraires de Nantes, des lectures jeune public (« Il était une fois » destiné au 4-6 ans, « Des châteaux et des héros » pour les 7-11 ans) et des lectures familiales autour de la ville et de ses habitations proposées grâce au soutien des bibliothèques associatives de quartier. En bref, les belles-lettres s'apprécient en famille.

// ÉCHOS, DES LECTURES QUI RÉSONNENT AU CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE (NANTES), DU 2 AU 4 OCTOBRE.

→ CHATEAUNANTES.FR



FÊTONS LA SCIENCE !

Les cartables, remplis ! Les inscriptions extra-scolaires, validées ! Ouf ! On souffle. Et non, c'était sans compter sur l'irremplaçable fête de la Science qui vient ponctuer chaque rentrée depuis plus de vingt ans. Indispensables pour les curieux de tous poils, de tout âge, les thématiques proposées cette année vont de la lumière au climat en passant par l'alimentation. Et comme l'alimentation est le sujet du dossier de ce BIGRE, petit focus sur les animations offertes sur notre département durant ces quelques jours très instructifs. Commençons au Village des sciences, place du Bouffay à Nantes (du 11 au 12 octobre, accessible dès le primaire). Avec « Le ventre et l'alimentation au cœur de la santé », le SFR Bonamy pôle de recherche santé fait le lien entre l'alimentation et la santé, donc. Des recherches à la croisée de la nutrition, du métabolisme et du comportement y seront présentées. Les terminales S du lycée Notre-Dame-de-Toutes-Aides nous proposent un voyage entre le goût et les aliments avec « Alimentation, énergie pour la vie »... Et nous offrent la possibilité de savoir si nous sommes prêts à manger des insectes, protéines de demain (beurk !). Quant à l'Inra Angers-Nantes, elle nous convie à « la découverte de la qualité des fruits » : spectroscopie laser, acoustique, imagerie par résonance magnétique... tous les outils de mesure quantifiant la qualité du fruit (teneur en polyphénols) sont utilisés. Argh, non, ne dites pas que c'est indigeste ! À Saint-Nazaire (à l'Agora 1901, du 8 au 10 octobre), l'Office Municipal de la jeunesse propose une animation « La chimie dans l'assiette » ou comment développer chez l'enfant la démarche expérimentale au travers de recettes de cuisine à base d'alginate.

// DE TRÈS NOMBREUSES MANIFESTATIONS AURONT LIEU SUR LE DÉPARTEMENT DU 7 AU 11 OCTOBRE. POUR TOUT SAVOIR : → FETEDELASCIENCE.FR OU → CNAM-PAYSDELALOIRE.FR



DE LA GLISSE ET DU FUN

La base de loisirs de Saint-Viaud, 1^{er} Wave Park du Grand Ouest, accueillera

cet automne la 3^e édition de la H'Jam Session. Événement unique en France, cette compétition de wakeboard s'articule sous forme de duels où s'affrontent les meilleurs riders français. La H'Jam propose ainsi un moment spectaculaire grâce à des infrastructures inédites. Le 3 octobre au soir, histoire de maintenir le tempo, le Bhale Bacce Crew (Sound-system reggae, ragga, hip-hop) jouera au Quai Vert à quelques minutes du TSN44... Allez, tous à l'eau !

// H'JAM 2015 AU TSN44 (SAINT-VIAUD), LES 3 ET 4 OCTOBRE, GRATUIT. → TSN44.COM



CHEZ TREMPO, Y'A TOUT CE QU'IL FAUT

Rien de tel qu'un vide grenier musical pour trouver son instrument ! Tremplino,

pour la 3^e fois, invite les musiciens à vendre leur vieux matos à des prix défiant toute concurrence. Il faut croire qu'on trouve tout, ou presque, dans un grenier : l'accordeur Korg qui nous manquait, la caisse claire vintage, la pédale wah-wah qui envoie du bois, et, qui sait, la guitare de nos rêves. Le tout rythmé par des mini concerts acoustiques et agrémenté d'un speedmeeting entre « zicos » de tout âge ! Et si vous n'avez pas l'âme d'un musicien, il y a aussi une bourse aux vinyles.

// TREMPOLINO (NANTES), LE 3 OCTOBRE DE 14 À 18H30. → TREMPO.COM

À voir (aussi) en famille !

dès 8 ans

Frères - Cie Les Maladroits
Hikikomori - Joris Mathieu
Peau d'âne - François Chevallier

dès 12 ans

L'Exil d'Hortense - Xavier Marchand
[Je te souviens] - Benoît Bradel
2016 comme possible - Didier Ruiz



- TU
NAN
TES

www.tunantes.fr - 02 40 14 55 14

LICENCES 1-1085447 2-1085448 3-1085449 DESIGN .AMATRE



DES RENCONTRES, DES ILLUSTRATEURS

C'est déjà la 13^e édition, et l'on attend 16 artistes sur 2 week-ends ! L'illustration jeunesse se porte bien, les ouvrages sont riches de diversité. Alors si vos petits et ados aiment la BD, ils pourront se faire dédicacer leurs albums favoris par les dessinateurs présents, dialoguer avec eux et dénouer les questions qu'ils se posent encore sur leurs héros préférés. Il y aura également une expo de planches originales, des histoires racontées par des comédiens en live, des ateliers, bref autant de raisons de venir faire un tour pour vous enrichir de bulles, de couleurs et d'imaginaire...

// LES RENCONTRES ILLUSTRATEURS DE VERTOU, DU 3 AU 11 OCTOBRE, BIBLIOTHÈQUE LIBRE COUR. 02 40 34 88 87 - ENTRÉE LIBRE



RECYCLERIE AU LONG COURS

Avec 17 000 visiteurs l'an dernier, la braderie des Éco-solies reste l'événement incontournable de rentrée pour dénicher des bons plans en consommant autrement ! Vêtements au kilo, objets du quotidien à petits prix, recyclage artistique et produits inédits à prix bradés sont les maîtres mots de ce réseau d'acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire. De quoi vivre une journée intense avec 43 exposants sur 3000 m², sans oublier les diverses animations et petites restaurations inhérentes à un événement réussi.

// BRADERIE DES ÉCOSSOLIES AU SOLILAB (NANTES), DIMANCHE 11 OCTOBRE DE 9H À 18H, ENTRÉE LIBRE.

→ ECOSSOLIES.FR



RÉALITÉS OU UTOPIES ?

La 16^e édition du festival international de science-fiction les Utopiales, le rendez-vous de novembre, abordera cette année le thème des « réalité(s) ». Créé pour ouvrir au plus grand nombre « le monde de la prospective, des technologies nouvelles et de l'imaginaire », les Utopiales sont un paradis de découvertes. Chaque espace, pensé pour petits et grands, est une occasion d'apprendre de manière ludique et intelligente. Littérature, BD, jeux vidéo, cinéma, sciences, jeux de rôles et expositions sont autant de pôles pour aborder des univers mouvants et hétérogènes. Terreau de l'évasion, le festival a invité cette année l'illustrateur Manchu, il offre une riche programmation jeunesse, un pôle asiatique qui se clôt par un cosplay et une invitation au voyage inégalée.

// LES UTOPIALES À LA CITÉ DES CONGRÈS (NANTES), DU 29 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE. → UTOPIALES.ORG



UN RESTAURANT INTIMISTE,
ACCUEILLANT ET CHALEUREUX
UNE VUE UNIQUE SUR UNE DES
PLUS BELLES PLACES DE NANTES
DÉJEUNER. DÎNER. SALON DE THÉ.



Charles H - Restaurant à Nantes
1 Place Graslin - 02 51 83 24 88
www.restaurant-charlesh.fr



AVEC SON BLOG ET SON COUTEAU

Notre Bigresse de rentrée ne se contente pas d'exploser le taux de testostérone de la rubrique ! *Christophe Certain* peut se vanter d'afficher des scores à six chiffres au compteur de son blog cuisine-pied-noir.com. Mais bon, se vanter, c'est pas son truc, pas plus dans la vie qu'aux fourneaux. Sa simplicité, on la retrouve dans des recettes basées sur des ingrédients de saison et faciles à préparer « une cuisine de pauvre et de feignasse pour des festins de rois, pas une cuisine pour frimer mais pour se faire plaisir ».

Ne comptez pas sur lui pour instagrammer ses assiettes et jouer du #foodporn. La cuisine de Christophe s'apprécie au quotidien, seul ou à plusieurs et ça tombe bien car ses recettes sont parfaites pour régaler de grandes tablées. Christophe a même ses petites combines pour faire aimer les légumes à un âge où la frite occupe une place réputée indéboulonnable sur le podium. Le seul truc

qui ne passe pas avec sa fille de onze ans, ce sont les fruits de mer : pour Kala, la crevette, c'est définitivement niet ! La semaine de Christophe commence le samedi au marché de la Petite Hollande à Nantes. RDV à 8h (aïe, ça pique, mais apparemment ça vaut le coup !) « J'y trouve toujours des curiosités chez des producteurs locaux laotiens ou arabes ». Le reste du temps, Christophe écume les épiceries asiatiques pour satisfaire sa curiosité sans frontières. « Ma grand-mère est née en 1914 à Bab El Oued, d'un père italien et d'une mère espagnole. Quand j'étais petit, je passais des heures en cuisine à l'observer, à écouter et à sentir. Quand elle est morte, j'ai eu envie de conserver ses recettes pour les transmettre à mon tour, j'ai donc contacté plusieurs éditeurs et c'est ainsi que mon premier livre a été publié ». Un succès immédiat pour celui qui, du côté paternel, revendique des racines bretonnes. Pas de jet lag culinaire pour Christophe qui pratique une cuisine métisse sous influence méditerranéenne et affirme simplement qu'on devrait bien manger tous les jours. À l'écouter, il suffirait de s'y mettre, avec appétit et sans prise de tête. Lui qui a commencé à taquiner les casseroles à 20 ans en co-location « pour être sûr de manger des plats que j'aimais » assure les repas quotidiens de la famille et ne le vit pas pour autant comme une corvée. Et pourtant, bien avant que le « no gluten » envahisse les rayons, Christophe a revu drastiquement ses propres habitudes alimentaires. « En lisant des blogs anglo-saxons, je me suis rappelé avoir eu un régime sans gluten ni produits lactés étant enfant et j'ai décidé de m'y remettre car je me sentais fatigué, lourd et sans énergie. Le résultat a été spectaculaire ». Au final, ciao les kilos et par ici une patate d'enfer. Christophe partage généreusement ses expériences avec les visiteurs fidèles du blog qui lui ont demandé d'écrire un recueil de recettes inspiré de son quotidien sans gluten. Un projet qui fera suite à la parution de « Ma cuisine méditerranéenne, vol. 2 » éditée cette année sur souscription. Le jour où nous avons finalisé cet entretien, Christophe fêtait ses 50 ans. À l'unanimité, il ne les fait pas et il se pourrait bien que sa cuisine n'y soit pas pour rien... L'huile d'olive, la crème de jour de la rentrée ?

MANUELLA UNAL

Pour nous y mettre, nous avons demandé à Christophe une semaine de recettes yummy pour toute la famille, garanties faciles et pas chères, à retrouver sur le web de Bigre → bigre-magazine.fr N'hésitez pas à nous envoyer des photos de vos exploits à chance@bigre-magazine.fr (vous pouvez aussi nous inviter à manger!)

LA Bouche d'Air .COM
JEUNE PUBLIC
- NANTES -

La Bouche d'Air fait sa rentrée, il est temps de s'abonner !

SAISON ITINÉRANTE 2015/2016

- H2OMMES
- VIRGINIE CAPIZZI
- ICIBALAO
- WANTED JOE DASSIN

À découvrir, une programmation aussi pour les grands sur www.labouchedair.com

collectif EMERGENCE **LE LAB'**
Boutique créateurs mode
Pays de la Loire

créations originales,
pièces uniques et séries limitées

30 rue de Bel Air - NANTES
espace de vente en cycle court
02 40 75 73 82

[f](https://www.facebook.com/collectif-emergence) [p](https://www.pinterest.com/collectif-emergence) www.collectif-emergence.fr
emergencelelab@gmail.com

ALIMENTATION QU'EST-CE QU'ILS MANGENT ?

Goût, bio, circuit court local, vente directe, principe nutritionnel... il y a plusieurs manières d'envisager notre alimentation. Pendant que nos agriculteurs prennent la route pour Paris en tracteur, BIGRE a mené sa petite enquête sur les offres et pratiques avec l'idée que manger des produits de proximité pouvait être une solution ! Nous avons regardé les actions sur le territoire et interrogé nos institutions sur leurs actions au sein des écoles. Un dossier presque gourmand qui s'achève par l'avis d'un médecin nutritionniste qui fait la nique aux idées reçues.

Les cantines des écoles maternelles et primaires sont régies par les villes, les collèges sont à la délégation du Conseil Départemental et les lycées au Conseil Régional. Interrogés par BIGRE, ils nous révèlent les actions menées pour plus de

L'école nantaise. Patrick Offertelli, responsable de la cuisine centrale (depuis 2003) de la plus grosse ville du département, nous explique son fonctionnement. 88 restaurants scolaires sont alimentés chaque jour et livrés le matin selon le nombre d'élèves inscrits. Le repas servi aura été fabriqué entre 3 à 5

jours avant consommation selon des normes d'hygiène très rigoureuses, évidemment ! Depuis 2008 et le Grenelle de l'environnement, la Ville a développé une politique de circuit

court local et de bio en constante progression. Pour l'année 2014, 430 000 € auront été consacrés à ces produits (12% du budget global des achats, l'objectif à atteindre pour la fin de mandat étant 800 000 €). « Uness démarche pas évidente à mettre en place. Pour nourrir les quelques 18 500 élèves, il faut passer

DANS NOS CANTINES...

goût, plus de « bien manger », plus de proximité et moins de déchets tout en rentrant dans le cadre des directives imposées par l'État depuis le décret du 30 septembre 2011*. Explications des modes de fonctionnement.

ses commandes bien en amont et sur des volumes se mesurant en tonnes. » Sélectionnés via des appels d'offres, les petits producteurs n'ont pas toujours la capacité de production et/ou de stockage suffisante. Interviennent alors les coopératives comme Manger Bio 44 ou Cap 44. Quant au gaspillage alimentaire, les pertes sont réduites par une bonne anticipation des quantités, des sorties scolaires, etc. Les « restes » en cuisine sont donnés à Pain partagé, une association de Carquefou qui les redonne à des personnes en difficulté. Mais des progrès sont encore à faire pour une gestion responsable globale ; la Ville étudie la question du recyclage des barquettes utilisées.

Les collèges. Autre fonctionnement pour les 80 collèges (et les lycées) du département qui sont gérés en autonomie par le chef de cuisine de l'établissement. Nicolas Leblanc, conseiller restauration scolaire nous rappelle que le Département accompagne depuis 4 ans les collèges, notamment sur la question de la formation du personnel, équipement et matériel de cuisine (comme ses fours à cuisson lente qui permettent de préserver le goût tout en réduisant la perte à la cuisson de 10%). Il participe à l'évolution dans les modes de fabrication en investissant et en menant une réflexion de fond, notamment sur le traitement des déchets. •••

L'AGRICULTURE : UNE ECONOMIE DE PROXIMITE ?

TOUTES PRATIQUES EN LOIRE-ATLANTIQUE

- **400 000** hectares de terres agricoles
- **6 500** exploitants
- **15 000** emplois directs,
plus de **20 000** emplois indirects

JUSTE BIO !

- Environ **41 000** hectares
soit **10%** de la surface agricole
- **601** exploitants en activités en 2012,
34% pratique la vente directe
- **7^E** département français en nombre d'exploitations

ALLER PLUS LOIN

125 AMAPs sur le département → AMAP44.ORG

Association de producteurs pour les collectivités

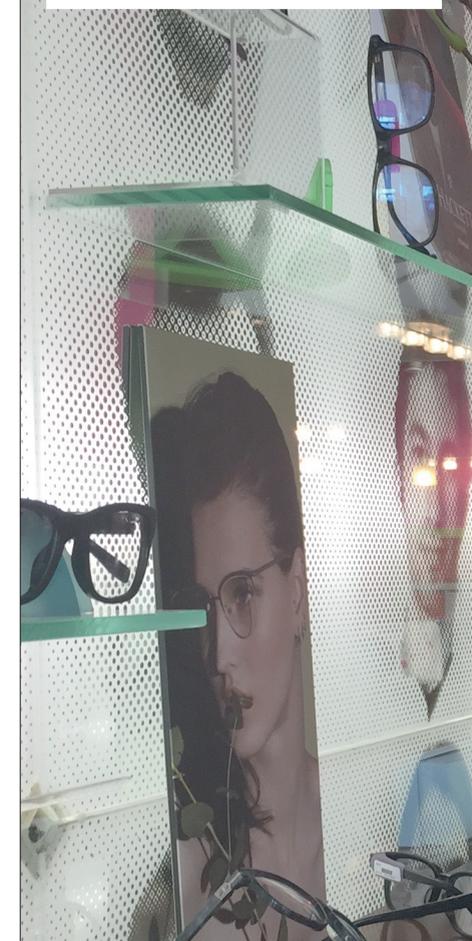
→ MANGERBIO44.FR

Regroupement des agriculteurs en Loire-Atlantique

→ GAB44.ORG

CAP44, accompagnement d'agriculteurs dans leurs projets de création → JEMINSTALLEPAYSAN.ORG/CAP44

L'ATELIER DE L'OPTIQUE



L'ATELIER DE L'OPTIQUE

86 rue des Hauts Pavés à Nantes

02 40 94 38 91

Du lundi au vendredi 8h30-19h
Le samedi 9h-13h et 14h30-17h

•••La gestion en autonomie des cantines par les établissements ne permet pas de connaître les chiffres exacts concernant le bio et les circuits courts locaux. En revanche, on sait que la plateforme « Manger bio », une sorte de Biocop pour les collectivités, a vu récemment son chiffre d'affaires augmenté de 30% de la part des collèges. De nombreux établissements passent également des commandes en direct chez le producteur, mais les recherches actuelles portées par le Département sont plus axées sur la qualité nutritionnelle et le gain financier que sur le goût. Toutefois, les chefs de cuisine peuvent partager leur menu sur une plateforme, s'échanger les recettes qui marchent ! « Ils partagent également leurs expériences et leurs idées. Cela permet de faire évoluer les pratiques de chacun » souligne M. Leblanc. Et en ce qui concerne les déchets, un travail est mené pour valoriser les repas qui doivent être détruits (inscrit dans le règlement sanitaire !). En test, la solution du compostage, envisagée au cas par cas selon les lieux qui le permettent. Une autre expérimentation est menée sur la méthanisation en collectant les déchets fermentescibles. Bientôt, ce biogaz pourrait faire rouler les camions !

Les lycées. Gestion en autonomie également pour les 114 lycées publics de la Région des Pays de la Loire qui servent 60 000 repas par jour, mais Matthieu Orphelin, Président de la commission Éducation et Apprentissage, nous rappelle que depuis 2010, le « bien manger » est une priorité. « Nous avons mis en place des processus pour la santé des jeunes et pour plus de solidarité. Le déjeuner au restaurant scolaire est parfois le seul repas équilibré de la journée. ». Les procédés mis en place sont sensiblement les mêmes que pour les collégiens : approvisionnement en bio et circuit court régional (10% de bio, 10% de circuit court local de qualité), équipement, formations, etc. « La qualité s'améliore. Une viande bio coûte plus cher à l'achat mais avec une bonne gestion du grammage, des cuissons lentes, nous arrivons à ce que cela ne coûte pas plus cher pour les familles ! ». Pour la lutte anti-gaspillage, chaque lycée a cherché des solutions qui sont en mutualisation : tri des déchets au plateau, pain en fin de self (-30% de gâchis ce qui permet l'utilisation de farine bio), mise en place de « gâchimètre »... Les choses s'installent même s'il faut toujours proposer au moins cinq fois un plat à un lycéen pour qu'il le consomme !

* Décret relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire qui augmente les exigences en termes de variété, de composition des repas, de taille des proportions, du service de l'eau, du pain, du sel ou encore des sauces proposées.

VALÉRIE MARION



LUCIE BOLZEC SON JOB ? CONCEVOIR LES PRODUITS DE DEMAIN !

Diplômée de l'École de design Nantes Atlantique, Lucie Bolzec a fait de l'innovation alimentaire son métier. Une profession encore peu répandue, qu'elle exerce en tant que designer indépendante.

Le design alimentaire, c'est quoi ?

Tout d'abord, le designer est une personne qui s'intéresse à l'usage quel que soit le domaine. Spécialiste de l'alimentaire, j'interviens autant sur le produit alimentaire - son goût, sa forme, son mode de consommation - que sur le packaging. Dans le milieu industriel, le designer est souvent un élément fédérateur entre la Recherche et Développement (R&D) et le marketing. Nous voyons le projet comme un système dans sa globalité et cherchons à garder un maximum de cohérence par la prise en compte de tous les paramètres. Selon le projet, l'innovation peut aussi passer par l'intégration de notions telles que l'utilisation du bio, des circuits courts, l'optimisation des emballages ou encore la revalorisation des déchets.

Vous travaillez avec des PME mais également de grands groupes industriels. Sont-ils tous sensibles à cette démarche « éco-éthique » ?

On peut dire que, globalement, les acteurs de l'alimentation sont sensibilisés. S'ils souhaitent généralement tous développer des produits responsables, ce n'est pas toujours possible de le faire à 100%. Cela implique parfois qu'utiliser une matière première éco-conçue venue de loin peut ne pas être la bonne solution... Le rôle des industries est donc de peser les « pour » et les « contre » pour chaque projet et de se rapprocher de l'idéal de départ tout en respectant leurs contraintes de coût, de production, de faisabilité, etc.

Vous êtes indépendante. C'est un choix ?

Oui. J'aime multiplier les projets, les interlocuteurs, découvrir de nouveaux savoir-faire, de nouvelles entreprises. Même de toutes petites ! Cela m'arrive de travailler avec des porteurs de projet qui veulent, par exemple, monter un concept de restauration. C'est riche à la fois humainement et professionnellement.

→ luciebolzec.com

PROPOS RECUEILLIS PAR VALÉRIE MARION

LE PLUS COURT CHEMIN POUR DÉCOUVRIR LES MEILLEURS PRODUITS DE LA RÉGION NANTAISE



1 Commandez en ligne les produits que vous souhaitez : fruits, légumes, pain, viande, fromage, boissons...

2 Récupérez votre commande dans votre Ruche et rencontrez les producteurs.

3 Savourez des produits fermiers et soutenez l'agriculture locale.

LA RUCHE  QUI DIT OUI !

Rejoignez votre Ruche sur laruchequiditoui.fr/44



ALIMENTATION ET SANTÉ, DEUX POIDS, DEUX MESURES

Depuis des dizaines d'années, on entend tout et son contraire sur l'alimentation et ses impacts sur notre santé. Le Docteur Thierry Guicheteau* (Orvault) a fait de la nutrition son fer de lance et a accepté de nous donner son point de vue. Une rencontre riche et nourrissante.

Faut-il vraiment s'inquiéter pour nos enfants face aux risques d'obésité ? N'en fait-on pas un peu trop ? L'obésité fut déclarée épidémie par l'OMS en 1998, première épidémie non infectieuse contre laquelle il me semble important de se battre, et ce dès le plus jeune âge, par une prévention adaptée, sans être néanmoins trop alarmiste. L'alimentation n'est cependant pas seule en cause, le stress et les émotions sont également à prendre en compte, et il peut y avoir des facteurs génétiques. Des études ont démontré que beaucoup de laits maternisés fabriqués dans les années 60 et 70 étaient extrêmement riches en

acides gras et Oméga 6** qui pouvaient entraîner une modification génétique des bébés et développer le même tissu adipeux que les sumos. L'obésité est une véritable souffrance pour les patients que je reçois et dont le nombre ne cesse de croître.

À l'inverse, le risque de ne pas assez manger n'est-il pas plus fréquent face à ces discours sur les dangers de la prise de poids ?

Inévitablement. J'ai en tête deux messages que l'on retrouve dans toutes les pubs sur l'alimentation. Le premier « Evitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé ». Où commence le trop ? Un enfant peut-il réellement comprendre ce

message ? Pour moi ce message ne veut rien dire. Il peut même avoir un effet néfaste pour des adolescentes à tendance anorexique qui vont supprimer totalement le gras de peur de manger trop gras. Le deuxième « Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour ». C'est très bien que les mots fruits et légumes apparaissent régulièrement. Les enfants connaissent en majorité ce conseil. Ce qui m'interroge davantage c'est le « au moins ». Si on prend le message au pied de la lettre, on pourrait manger 15 pêches par jour et 2 pommes de terre, cela serait-il un bon régime alimentaire ? Assurément non.

Comment alors se repérer à travers tous ces messages pour manger sain ?

Il n'y a pas de régime alimentaire universel. Il est nécessaire de prendre en compte l'origine géographique, le climat, les habitudes alimentaires.. Citons le French paradoxe des Gascons qui mangent du foie gras de leur terroir en grande quantité et boivent du vin rouge, et pourtant ils font beaucoup moins d'accidents cardio vasculaires que dans les autres régions. Également, le régime Méditerranée qui devint une mode, la publicité vantant les bienfaits sur la santé et la longévité. Tout le monde a de l'huile d'olive chez soi, et pourtant toutes les huiles ne possèdent pas les éléments nutritifs nécessaires. Citons également l'huile Isio4, pour laquelle le marketing a encore bien fonctionné. Sur la bouteille est mis en avant le mélange d'huiles, le fait qu'il y ait des oméga 3 et de la vitamine D. Mais c'est une bouteille transparente, donc c'est une huile morte. Oui bien sûr vous pouvez la faire chauffer, mais elle ne vous apportera rien au niveau des oligoéléments et des vitamines.

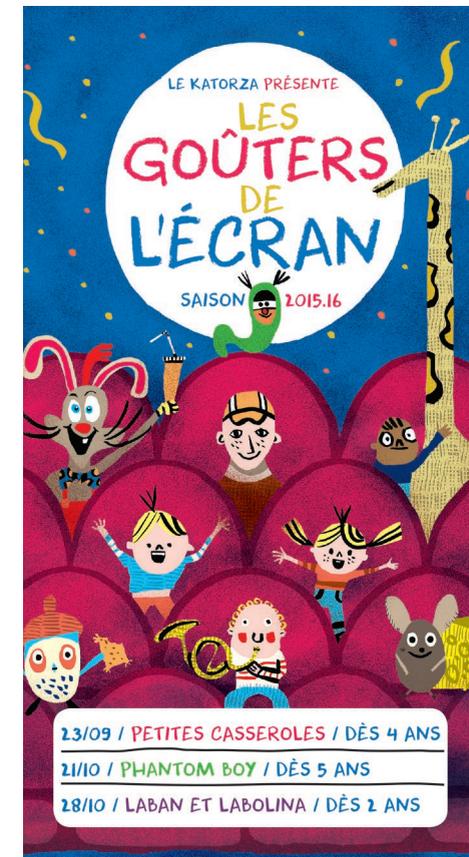
Si on choisit un produit estampillé bio, sommes-nous alors plus sûrs de manger sain ?

J'ose dire non. Le bio a une obligation de moyen et non de résultat, contrairement au Label Bleu Blanc Cœur (une démarche des agriculteurs et de scientifiques visant à une agriculture santé grâce à une alimentation riche en oméga 3 de leur élevage). Par exemple, pour qu'une huile possède le label bio, elle doit posséder au minimum 14% de matière d'origine biologique. Peu importe que le reste provienne d'Espagne ou du Maroc, et peu importe le déséquilibre entre oméga 3 et oméga 6, notre problème aujourd'hui car il entraîne une augmentation des risques de maladies cardio-vasculaires, de diabète et d'obésité. Attention donc au discours simpliste et marketing.

SONIA LAROCHE

*Thierry Guicheteau est le créateur de la pièce de théâtre *Tous gros demain ?*, d'après le livre éponyme de Pierre Weill.

**Les oméga 3 sont anti inflammatoires alors que les oméga 6 favorisent les inflammations.



Du 4 au 7 et du 9 au 14 novembre 2015
au Théâtre Icare de St Nazaire
Du 24 au 28 novembre 2015 au TNT de Nantes
Du 21 au 23 avril 2016 au Théâtre
du Champ de bataille d'Angers

Le Théâtre Icare présente

Paroles de femmes

Deux monologues de
Franca Rame et Dario Fo

Traduits par Nicole Colchat,
Toni Cacchiatto et Marie France Sidet

Mise en scène
de Christophe Rouxel

Interprétés par
Delphine Lamand
(Une Femme seule)
et Véronique Valmont (Une Mère)

Durée du spectacle : 80 minutes
tout public à partir de 14 ans
Renseignements : 02 40 01 90 21
administration@theatre-icare.fr



LÂCHER DE CB

PUNCH K.O. K.O.



Style & photos ___ Aurélie Cotillard

Hair & Make up artist ___ Laetitia Ollivaud

Modèles ___ Jessica, Owen et Gabrielle

Assistante ___ Sonia Laroche

Un grand merci ___ Au service des sports de la ville de Nantes

secteur Ouest pour nous avoir reçus dans la magnifique salle

Coidelle, ___ À Bruno et à l'équipe du Ring Nantais

À Thomas Doré, ___ À Damien chez KO ___ À Marion, Clara et Estelle

de l'équipe OVERSIZE ___ À Élodie Vimard

Adresses des boutiques p.50

GABRIELLE ___ Tunique blanche Degas, LA BOUTIQUE DE LA DANSE / Collant de danse blanc Danskin, GO SPORT/

OWEN ___ Short de boxe française Metal Boxe, Chaussures de boxe française Rivay Bommerang, KO / Débardeur blanc H&M / Accessoires de boxe, salle Coidelle.



GABRIELLE__Kimono de cérémonie, collection privée



OWEN__Tenue de Kung-Fu, KO



JESSICA Pantalon et débardeur noirs, H&M / Bottines Jazz Merlet, LA BOUTIQUE DE LA DANSE / Cape de boxe, Le Ring Nantais

PATINOIRE
du Petit Port

Après 4 mois de travaux

RÉOUVERTURE* !

Mardi 15 septembre à 21h

Tout schusssss sur la glace.....

**ANIMATIONS
HORAIRES
TARIFS**
www.patinoire-nantes.fr

Bd du Petit Port à Nantes
Arrêt de Tram ligne 2 «Morrhonnière - Petit Port»

©Shutterstock

SCOPITONE ET LA LUMIÈRE FUT...

Quand ce fameux festival nantais des cultures électroniques et des arts numériques a vu le jour, il est fort probable que vous n'étiez pas encore passé par la case couches and biberons. En 2002, peut-être même que vous n'imaginiez pas, la bière à la main, pouvoir y emmener un jour vos gamins. La réalité c'est que, dans un monde où tout bouge à grande vitesse, Scopitone a toujours eu une programmation en arts visuels et multimédia où l'interaction met les mêmes en ébullition. Tout le monde ne le sait pas mais Scopitone, c'est carrément pour les enfants ! Les installations proposées chaque année font la part belle à l'innovation technologique tout en gardant un côté magique et, cette année, particulièrement contemplatif. La thématique de cette 14^e édition tourne autour d'une démonstration protéiforme du concept de lumière et de ses applications esthétiques et techniques. Ces termes vous font peur ? N'ayez crainte, le principe, c'est juste d'en prendre plein la vue que ce soit au Château des Ducs de Bretagne qui accueille 4 installations (Nototak avec *Horizon* et *Parallels*, Emmanuel Biard & Davis Leonard avec *Archimedes*, Robyn Moody avec *Wave Interference*), à l'Orangerie du jardin des Plantes (Kyle McDonald & Jonas Jongejan avec *Light Leaks*) ou encore dans les 6 autres lieux emblématiques de Nantes où les installations fleurissent à foison. Scopitone, c'est aussi de l'action culturelle (l'école Bergson verra ses élèves métamorphosés en apprentis journalistes, portant leur regard d'enfants sur les activités des grands) et des spectacles jeune public (voir agenda !). Et pour ce qui s'y passe la nuit, ça ne nous regarde pas !

V.M.

// Scopitone (Nantes), du 15 au 20 septembre
→ stereolux.org



LES CHAUVES- SOURIS VOUS METTENT LA TÊTE À L'ENVERS

Qui n'a jamais été effrayé par une chauve-souris surgissant dans la nuit noire en effleurant de ses petites ailes votre épaule ? Brrrr. Frisson. À cause de leur aspect étrange et de leur vie nocturne, ces petites bestioles mythiques et mystérieuses sont l'objet de peurs et de fantasmes. Il semblerait pourtant que ces mammifères volants ont de quoi vous plaire tout en vous mettant la tête à l'envers. L'exposition du Parc National Régional Loire Anjou, abritée par le Musée de l'Erdre, vous invite à percer le mystère en vous conduisant au cœur de l'univers fantastique des chauves-souris, grâce à une approche ludique et didactique. Des photographies grand format du photographe amateur Pascal Beillon vous en donneront une image nouvelle. Des panneaux éducatifs vous apprendront tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les chiroptères. Un jeu de l'oie satisfera la curiosité des plus jeunes en avançant de case en case à la découverte des secrets enfouis dans les lieux obscurs. Cette exposition se clôturera le 31 octobre par un spectacle dans lequel un conteur « chauve » partagera ses histoires de souris-chauves, puisées dans les cultures populaires. Néanmoins pour ne pas décevoir vos bambins nourris à la sauce super-héros, prévenez-les qu'ils ne croiseront pas Batman dans un recoin de l'exposition.

SONIA LAROCHE

// Musée de l'Erdre (Carquefou), jusqu'au 31 octobre. Mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h. Pendant les vacances scolaires, du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Gratuit. → carquefou.fr/musee



TROMELIN ? L'ÎLE DES ESCLAVES OUBLIÉS !

Vous connaissez Tromelin, cet îlot désert de 1 kilomètre 2 au large de Madagascar ? Non, sans doute. C'est pourtant là que, durant la période du commerce triangulaire, 80 esclaves ont été oubliés pendant plus de 15 ans entre 1760 et 1776 ! L'ambition de cette exposition est de retracer cette histoire peu commune depuis la traite des noirs, l'histoire maritime, le naufrage, la survie de ces hommes sur cette île de sable inhospitalière, puis enfin leur libération par la corvette « La Dauphine ». Avant même de vous y rendre, on vous lâche une info ! Sur les 80 âmes oubliées, seuls sept femmes et un enfant ont survécu. Si l'on a donc pu, à l'époque, recueillir des témoignages, ce sont surtout les fouilles du site qui en disent long sur les conditions de leur survie. Vous l'aurez compris, cette histoire digne de Robinson Crusoé permettra aux enfants de voir comment la vie s'est organisée entre eux, contraints et forcés. Et comme au Château, on ne fait pas les choses à moitié, des parcours originaux ont été imaginés autour de l'exposition. Les 9-10 ans endosseront le rôle d'archéologue, de capitaine de navire ou d'un personnage de BD... avec des actions et un itinéraire précis et ludique. Les plus de 8 ans découvriront un parcours sensoriel avec des dispositifs sonores, olfactifs et tactiles qui jalonnent toute la visite. Chacun pourra réaliser une carte par le biais d'un pliage astucieux ! À noter, Tromelin, c'est aussi une scénographie itinérante d'exception, une BD de Sylvain Savoia et ses planches originales, une programmation au Cinématographe...

ISABELLE ÉVEILLARD

// Château des ducs de Bretagne (Nantes), du 17 octobre 2015 au 30 avril 2016. Toutes les infos programmations et ateliers sont sur → chateaunantes.fr et dans l'agenda web de BIGRE.

le théâtre
scène nationale saint-nazaire

SAISON
2015 - 2016

revisitons
nos
classiques

abonnez-vous !

renseignements - réservations
www.leteatre-saintnazaire.fr
02 40 22 91 36

conception graphique Julien Cochin



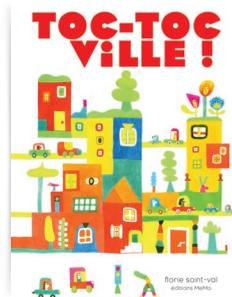
+2 ANS

PREMIER MATIN

Fleur Oury
Les fourmis rouges
Août 2015

Sous un tas de fougères, Petit Ours se cache. Il refuse de se lever. Il a fait un cauchemar. Un cartable oublié, une maîtresse qui le gronde, seul et perdu... Petit ours ne veut pas faire la rentrée des classes. *C'est normal d'avoir peur Petit Ours. Tu vas apprendre beaucoup de nouvelles choses. Mais cela se fera en douceur.* Heureusement, le grand ours qui l'accompagne sait quoi faire, sait quoi dire. Petit Ours se love un instant dans l'épaisse fourrure, et tout doucement, sans qu'il s'en aperçoive, il se met en route. Sur le chemin de l'école, enveloppé par les gestes tendres, guidés par les mots qui le rassurent, Petit Ours avance, et bientôt il n'est plus seul. Les feuillages, les pelages, s'animent sous nos yeux tant le travail de dessin, réalisé au feutre, est vif autant qu'apaisant. La forêt prend forme, et, avec la peur qui s'efface, ce sont les couleurs, la rivière, les amis et les jeux qui remplissent l'espace. L'heure de la rentrée a déjà bien sonné. Mais pour les plus petits, les habitudes ne sont pas encore prises, les gestes sont hésitants, les amitiés fragiles. Il est donc encore temps de lire et relire, avec nos petits, ce rassurant, bienveillant et précieux album.

LUCIE CHARRIER



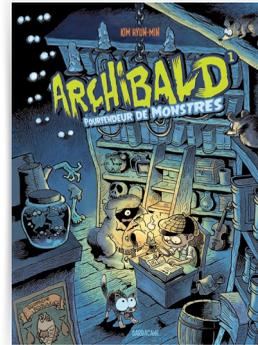
+4 ANS

TOCTOC VILLE !

Florie Saint-Val
Éditions MeMo
Août 2015

TocToc Ville c'est ma ville et je la connais comme ma poche. Aujourd'hui j'ai plein de choses à faire. Suivez-moi ! Une invitation à entrer, un album grand format, mille petits détails qui fourmillent, le lecteur pénètre tout entier dans l'ouvrage. Chaque double page dévoile un morceau de la ville de Billy-Bobby : le jardin, la piscine, l'hôpital, le musée ou l'école. Nous sommes des touristes, émerveillés et perdus. Il faut prendre le temps. Poser son regard sur le livre comme sur une carte. Embrasser l'ensemble puis détailler les lieux, les personnages. Se repérer. Heureusement que notre guide nous laisse des indices ! La journée passe à grande vitesse et les activités ne manquent pas à *TocToc Ville*, pour tout voir, il faudra sûrement revenir... Dans l'univers de Florie Saint-Val, ça grouille, ça roule, ça remue, ça vit dans tout les sens, et pourtant l'atmosphère est détendue. Les personnages qu'elle invente, les architectures qu'elle érige sentent bon l'enfance et la guimauve, les toits sont dodus, les membres élastiques, les couleurs nuancées, les formes molles et changeantes. Un univers tout à la fois doux et rassurant, gai et foisonnant.

LUCIE CHARRIER



+7 ANS

ARCHIBALD, POURFENDEUR DE MONSTRES

Kim Hyun-Min
Sarbacane, bd jeunesse
Août 2015

Archibald vit avec son grand-père. Dans le village, il n'a pas vraiment de bons copains... Tous se moquent de lui et le trouvent bizarre. C'est sûrement parce qu'il s'intéresse aux fantômes et aimerait devenir détective ! Un jour, il reçoit une étrange lettre. Puis la visite d'un chien borgne qui parle et qui mène, de son côté, une inquiétante enquête. Une organisation secrète, un serpent maléfique, des zombies qui errent sous la ville et de nouveaux supers pouvoirs... l'existence tranquille d'Archibald vient de basculer ! Avec l'aide de Monk, son coéquipier canin, Archibald va devenir justicier. Ce premier tome pose les bases d'une série qui allie humour, suspens, frissons et aventure ! Le dessin comme le texte sont clairs et l'énigme – résolue à la fin du récit après quelques indices et une grosse bagarre – s'adresse à de jeunes lecteurs, amateurs de petites frayeurs et de monstrueux mystères. Cet anti-héros et ce chien un brin trouillard ne sont pas sans rappeler les célèbres chasseurs de monstres qui terminent chaque enquête par un scoobidoobidoo... *Quels nouveaux monstres attendent nos deux amis ? Vous le saurez en lisant les prochaines enquêtes d'Archibald « Pourfendeur de Monstres » !*

LUCIE CHARRIER

SPECIAL
DOSSIER
«ALIMENTATION»



+6 ANS

LE LAIT // LE SUCRE // LE PAIN // LES OEUFS

Françoise Laurent, Nicolas Gouny
Michel Francesconi
Éditions du Ricochet
Collection « je sais ce que je mange »
Mai 2015 // octobre 2015

Sortis en mai, *Le lait* et *Le sucre* inaugurent une nouvelle collection baptisée « je sais ce que je mange ». Le style du documentaire côtoie ici celui de l'album : dans ces livres abondamment illustrés, on nous raconte une histoire ! Ou plutôt des histoires : d'où viennent les aliments ? Comment sont-ils fabriqués ? Éleveurs, producteurs, il y a cent ans est-ce que c'était comme maintenant ? Méthodes industrielles, artisanales, pourquoi fait-on ces choix ? Est-ce que les animaux sont bien traités ? Et c'est quoi au juste, un circuit court ? Une définition, un éclairage historique, quelques détails techniques, des données géographiques, un questionnement philosophique et éthique... complets sans être barbants, ces petits livres abordent une multitude de sujets autour de l'alimentation. Il ne s'agit pas seulement de connaître les produits mais bien d'acquiescer une conscience alimentaire ! Une conscience citoyenne, écologique et responsable. Oui, l'ambition est grande. Mais il n'est jamais trop tôt, et, espérons-le, pas trop tard pour générer de nouvelles habitudes de consommation et prendre soin de soi et de la planète. En octobre, paraissent deux nouveaux titres : *Le pain* et *Les œufs*. Si la recette du pain est simple, on apprend mille choses sur les farines et les céréales qui composent cet aliment quotidien. *Et quel pain mange-t-on plus loin, dans le monde ? L'arepa colombien et les tortillas mexicaines, le rubrod danois et le borodinski russe...* Dans l'ouvrage sur les œufs, on apprend même comment distinguer un œuf frais d'un pourri grâce à une expérience facile à refaire. Dans chaque volume, les deux dernières pages prennent la forme de vignettes de BD où l'on nous décrypte les chiffres et les symboles écrits sur les étiquettes : vitamines, protéines, date limite de consommation, sigles AB, UHT, labels et logos... Auteurs et illustrateur s'accordent dans la bonne humeur, le rythme et l'humour pour nous délivrer, avec une énergie débordante, une quantité d'informations surprenantes sur nos aliments de base, et n'hésitent pas, avec une franche simplicité, à soulever de complexes sujets. Une collection pleine d'avenir !

LUCIE CHARRIER



Kids
optie

9, rue de Strasbourg
NANTES

02 40 75 32 14



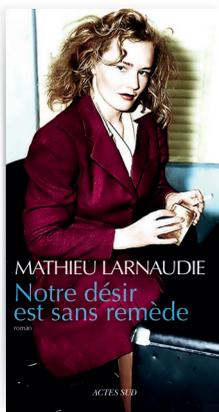
+13 ANS

MA MÈRE, LE CRABE ET MOI

Anne Percin
Éditions du Rouergue
Septembre 2015

Tania est une adolescente comme les autres. Elle vit chez sa mère. Drôle, un brin cynique, elle a un penchant pour les loups-garous, les fonds d'écran noirs et ses copines, avec qui elle partage tout. Un jour où sa mère se comporte de manière étrange, Tania décide d'espionner ses clics sur le web. Instinctivement, elle sait qu'elle ne devrait pas. L'historique affiche en nombre les mots « sein » et « cancer ». Une nouvelle qui va tout bouleverser. *J'aurais voulu qu'elle crie, qu'elle hurle, qu'elle se roule par terre en tapant des pieds, qu'elle fasse un truc pas calculé du tout, un truc qu'on ne voit pas dans les séries françaises à la télé, un truc pas bien élevé, pas conseillé par le guide* L'élève mon ado toute seule, au chapitre « Comment lui annoncer votre cancer ? ». Grâce à un texte brut, impulsif et vital, le lecteur va vivre l'injustice, la fatigue, l'inquiétude, mais aussi l'innocence, l'amour, l'envie de vivre comme celle de se battre... puissante, grandissante, imbattable. Anne Percin excelle dans ce roman au plus près du réel où chaque détail est exactement là où il devrait être, où chaque émotion nous traverse au bon moment, où le cancer côtoie la recette des macarons, la chimio le cross du collègue, et où deux femmes, chacune et ensemble, vont affronter le pire et grandir, profondément.

LUCIE CHARRIER



ADULTE

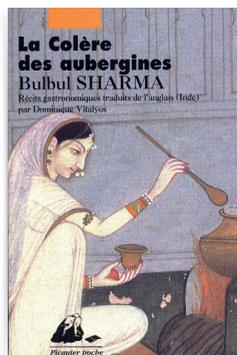
NOTRE DÉSIR EST SANS REMÈDE

Mathieu Larnaudie
Actes Sud / Août 2015

La rentrée littéraire est toujours un moment de pure exaltation, la chasse au petit bijou, au roman que l'on saura sortir du flot des 589 publications de septembre. Ma joie cette année fut celle de découvrir le roman de Mathieu Larnaudie. Une joie teintée d'admiration et de satisfaction ; satisfaction de voir une écriture advenir, car, ici, un style éclot, se révèle et envoute. Une écriture suivie depuis plusieurs années sentant qu'il s'y jouait une grande minutie, une construction fictionnelle où se mêlaient des résonances intellectuelles et philosophiques. Voir l'éclat y résider est une pure jubilation. Le roman est porté par le personnage de Frances Farmen, starlette filante et trop brillante du Hollywood des années 30, emportée par les miroirs et les doutes. Frances est ici héroïne et portrait de la société du spectacle, symbole par sa descente aux enfers d'une génération sacrifiée au divertissement. Frances va briller puis exploser en plein vol et la mélancolie qui émane de cette étoile irradie sur l'ensemble du livre, propulse l'écriture dans un sentiment doux-amer, distancé et sensible. Un roman où l'écriture en spirale afflue direct d'un grand auteur comme Claude Simon, vous projette entre intellectualisation et émotion. Mathieu Larnaudie nous surprend et trouve sa place dans cette rentrée et dans nos attentes de lecteurs.

CHARLOTTE DESMOUSSEAUX
(LIBRAIRIE LA VIE DEVANT SOI, 76 RUE
MARÉCHAL JOFFRE, NANTES)

P. / 30



ADULTE

LA COLÈRE DES AUBERGINES

Bulbul Sharma
Éditions P. Picquier / 2002

Ce recueil de récits « gastronomiques » sorti en 1999 aux éditions Philippe Picquier est une référence incontournable du rayon « Littérature indienne » et un pur ravissement. Tout comme dans *Mangues amères*, publié chez le même éditeur, Bulbul Sharma réussit en quelques histoires où la nourriture est le lien central entre les personnages, à nous faire découvrir l'Inde, les traditions, les évolutions de ce pays où se nourrir reste un endroit de transmission, de confrontation (mère/belle-mère-belle fille, fratrie...), de respect, lutte de pouvoir et lieu de douceur. À travers la description des préparatifs des repas, le déroulement des dîners, des cérémonies de mariage ou des célébrations de deuil, l'auteure nous donne à lire les interactions, les usures des couples, des familles, la domination masculine, les tentatives d'émancipations. Il y a de l'ironie dans l'écriture de Bulbul Sharma. On rit beaucoup, on se révolte mais surtout l'on ressent les odeurs, les textures, les regards, les tensions ou les enjeux. On goûte et l'on est transporté ! Quel bonheur de voir, ici, la littérature endosser sa fonction première : l'évasion. On se sent dépaycé et nourri de ces évocations. À noter, l'originalité du livre tient aussi au fait que chacun de ces récits se clôt par une recette de cuisine.

CHARLOTTE DESMOUSSEAUX

UN ÉVÉNEMENT DU DÉPARTEMENT

DU 3 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE 2015

TRANSCENDANSE

biennale de la danse en Loire-Atlantique

transcendanse.loire-atlantique.fr

un événement
Télérama

fip

Mouvement

Loire
Atlantique



JOSETTE FOREVER... ... SE MEURT !

~

La marionnette à sac, c'est lui qui l'a inventée. Mais si aujourd'hui elle est utilisée à travers le monde, Patrick Conan a décidé de tuer sa vedette : Josette, créée en 2002 et personnage principal d'une petite dizaine de spectacles. Rencontre avec le comédien, metteur en scène et marionnettiste de la compagnie Garin Trousseboeuf, assassin de sa propre création !

En novembre au Grand T, nous allons assister à la mort de Josette. C'est quoi cette histoire ?

C'est à la fois un spectacle et une installation qui permet au public de suivre Josette dans son dernier souffle, son passage vers l'au-delà. Il y a un conférencier, les portes de l'enfer (de Rodin revu par Patrick Smith), il y a un musée où l'on peut découvrir que Josette avait des sosies comme cette momie péruvienne du XI^e siècle avant Jésus Christ... Il y a tout d'une fiction sur sa vie jusqu'à sa mort où l'on entrevoit ses peurs et ses fantasmes. Mais tout finit bien puisqu'elle part rejoindre Henri, son compagnon de toujours, mort d'une course de sac qui a mal tourné !

Vous annoncez ce spectacle à partir de 11 ans. On connaît Josette impertinente et de mauvaise foi, parfois menteuse et vindicative, Josette est-elle trop irascible pour les plus petits ?

Le propos est sur la fin de vie. Il est accessible mais exigeant. Mais nous avons d'autres spectacles comme *Pomme*, visible dès 3 ans.

Et pourquoi tuer cette petite vieille ?

Pour ne pas être prisonnier de ce personnage. Il est tellement fort qu'il induit un fond. On tue Josette pour renaître et se renouveler.

Votre compagnie existe depuis 1987, quel regard portez-vous sur l'évolution de la marionnette ?

Juste après la deuxième guerre mondiale, Alain Recoing et quelques autres ont commencé à développer des formes plus contemporaines, bien loin de Guignol. C'est avec Antoine Vitez que la marionnette s'est installée pour la première fois dans un théâtre conventionné (Chaillot). Mais c'est depuis quelques années, sous l'impulsion de quelques marionnettistes, que cette forme s'est ouverte à d'autres arts. C'est une pratique artistique multidirectionnelle où l'écriture a beaucoup évolué. C'est devenu un théâtre autrement, avec d'autres moyens et extrêmement créatif. Lorsque j'ai commencé, je ne savais même pas que je faisais de la marionnette, c'était surtout une autre forme d'expression !

Et votre avenir sans Josette ?

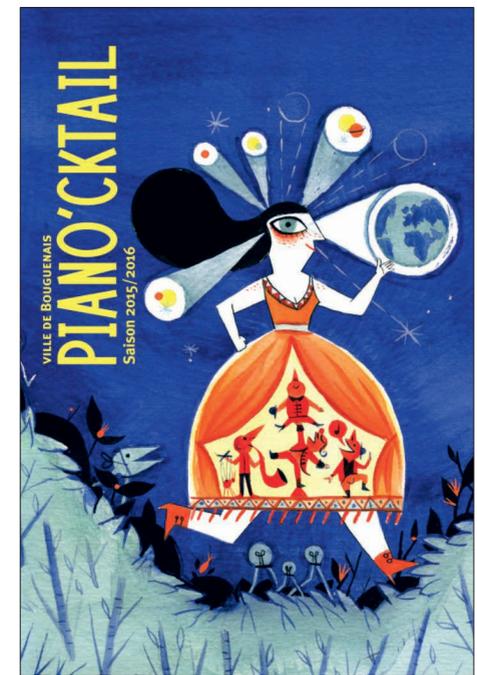
Cet été, nous avons créé un nouveau spectacle *La main et le sac* et nous avons également *Petit poucet en Arménie* en tournée. C'est un spectacle de papier que nous jouons depuis 1989 et qui a fait le tour du monde. Si Josette est bientôt morte, la compagnie elle reste bien vivante !

PROPOS RECUEILLIS PAR VALÉRIE MARION

// Josette Forever au Grand T (Nantes), du 10 au 15 novembre. → grandt.fr



Un gros appétit de spectacles ? BIGRE a dealé pour vous des places pour certains spectacles au Piano'cktail (*Patinoire* le 6/10, *C'est la vie* le 13/11) à Bouguenais, à Stereolux (*Zaza Bizar* le 11/10) à Nantes, à Onyx (*Les limbes* le 21/11) à Saint-Herblain. Idem pour des séances du Goûter de l'écran au Katorza (*Petites casseroles* le 23/09, *Phantom boy* le 21/10, *Laban et Labolina* le 28/10). Jouez sur notre site, rubrique Jeux / Concours → bigre-magazine.fr/category/jeux-concours ou sur Facebook → Bigre44.



LES MERCREDIS DU PIANO'CKTAIL

7 spectacles jeune public

PASCAL PARISOT La vie de château >> 14 oct. 14h30



IL ÉTAIT UNE DEUXIÈME FOIS Théâtre pour 2 mains >> 21 nov. 14h30 et 16h30



L'EFFET ESCARGOT Compagnie Kadavresky >> 16 déc. 14h30

THE WACKIDS Stadium Tour >> 27 janvier 14h30



GEMINUS Compagnie Ubi >> 10 février 14h30 et 16h30

LA NOTE MUETTE Compagnie du Petit Monde >> 23 mars 14h30 et 16h30



MANIFESTE Compagnie Sac de Nœuds >> 13 et 14 avril 14h30 et 16h30



Abonnement dès 3 spectacles
Tarifs : de 3€ à 6€
www.pianoctail-bouguenais.fr
billetterie en ligne

PIANO'CKTAIL 02 40 65 05 25
Ville de Bouguenais

L'AGENDA SPECTACULAIRE

Pixel © Laurent Philippe

**DIMANCHE
20 SEPT.**

VVV

**FESTIVAL SCOPITONE
AVEC ALICE ET GULLIVER**

+5 ANS 16H • CINÉ-ELECTRO
Wilfried Thierry • Musique electro enjouée et rythmée. Un spectacle qui prouve qu'un siècle après, Alice et Gulliver n'ont pas pris une ride !
STEREOLUX • NANTES
0 € → SCOPITONE.ORG

**NANTES DIGITAL
WEEK AVEC
MAX ZARGAL &
GIIL ROUSSEAU**

TOUT PUBLIC 15H
MAGIE NUMÉRIQUE
De la magie numérique avec des Ipads...
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 0 €
SUR INSCRIPTION
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

**MERCREDI
23 SEPT.**

VVV

OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS 15H • CONTE
C^{ie} Micado • Le vaillant prince Juan va hériter du trône et épouser Paloma dont il est amoureux. Mais son frère Pedro en a décidé autrement...
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTHEATRE.COM

ROBOTIC DAY

TOUT PUBLIC 17H
MAGIE NUMÉRIQUE
Max Zargal & Giil Rousseau
PrestiDIGITALion. La magie à l'heure du numérique !
LA CITÉ • NANTES • 02 51 83 85 09
0 € • LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

**VENREDI
25 SEPT.**

VVV

KLAXON !

+5 ANS 20H • ARTS DU CIRQUE
C^{ie} Akoreacro • 5 musiciens et 6 circassiens nous entraînent dans leurs folies aériennes où ce qui est supposé être normal s'anime de magie noire.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES CHANTIERS • NANTES
9 À 25 € → LEGRANDT.FR

**SAMEDI
26 SEPT.**

VVV

**QUAND SOUFFLENT
LES CONTES...**

+3 ANS 11H • CONTE
C^{ie} La Plume d'Or - Valérie Prott
En route vers la lune. Histoires racontées.
PÔLE ASSOCIATIF SULLY
NANTES • 4 €
→ COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR



**MERCREDI
16 SEPT.**

VVV

**HISTOIRES EN PLEIN
AIR POUR OREILLES
VAGABONDES**

0 À 6 ANS 17H30 • CONTE
Association Mille-feuilles et petit lu
• Un rendez-vous sur le terrain de jeux de la Coulée Verte (entre l'Av. des Sports et l'Av. Anne de Bretagne) où chacun peut venir écouter les histoires qui lui sont racontées et ouvrir les livres en toute liberté.
COULÉE VERTE À GUÉRANDE
02 40 24 75 91 • 0 €
→ VILLE-GUERANDE.FR

**FESTIVAL SCOPITONE
AVEC OKONOMIYAKI**

+5 ANS 16H • MUSIQUE ET VIDÉO
Mamimoro • Artiste d'origine japonaise, Mami Chan investit l'univers de la pop music à sa façon, enfantine et décalée, ici avec Pascal Moreau. Un spectacle ludique qui associe vidéoprojection, mise en scène et musique.
STEREOLUX • NANTES • 0 €
→ SCOPITONE.ORG

**VENREDI
18 SEPT.**

VVV

PIXEL

+6 ANS 20H45 • DANSE & PROJECTION NUMÉRIQUE
C^{ie} Käfig • Un spectacle hip-hop interactif qui réunit les arts visuels et la danse. Ludique et magique, cette pièce chorégraphique est un dialogue entre monde réel et virtuel.
THÉÂTRE DE LA FLEURIAYE
CARQUEFOU • 02 28 22 24 24
11 À 28,50 € → CARQUEFOU.FR

**SAMEDI
19 SEPT.**

VVV

**QUAND SOUFFLENT
LES CONTES...**

+3 ANS 11H • CONTE
C^{ie} La Plume d'Or - Valérie Prott
En route vers la lune. Histoires racontées.
PÔLE ASSOCIATIF SULLY • NANTES • 4 €
QUANDSOUFFLENTLESCONTES@COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR
→ COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR

PIXEL

+6 ANS 20H45 • DANSE & PROJECTION NUMÉRIQUE
C^{ie} Käfig
Voir au vendredi 18 septembre.
THÉÂTRE DE LA FLEURIAYE
CARQUEFOU • 02 28 22 24 24
11 À 28,50 € → CARQUEFOU.FR



MADAM BLÅ, LE BONHEUR
NORDIQUE AU CŒUR DE
NANTES DEPUIS 6 ANS

02 51 82 75 11



NOUVEAU RENDEZ-VOUS,
LES ATELIERS GOÛTER DU
MERCREDI ANIMÉS PAR
ANNIE CHAUVIN - LE RETIF.



NOUVELLE CARTE SOUS
LE SIGNE DU BIO, DU SANS
GLUTEN, RICHE EN OMEGA 3

SURPRISES SCANDINAVES
ATELIERS, CONFÉRENCES,
EXPOS, SOIRÉES



CRÉATION ACCOMPAGNÉE
À PARTIR DE 5 ANS.
PEINTURE ET COLLAGE
SEUL, EN DUO OU EN
GROUPES.
Infos et inscriptions les 16, 23
et 30 septembre à 16h30



CE SOIR, JE SORS MES PARENTS

+8 ANS

Les temps ont bien changé. Désormais, ce sont les petits qui sortent les grands, ce qui est plutôt une bonne idée. Le Festival organisé par le Pays d'Ancenis reprend le concept pour la 12^e année consécutive et offre pendant trois jours une farandole de spectacles divers et variés, avec pour mot d'ordre : le partage en famille. Danse, théâtre, ciné-concert, marionnettes, clown, il y en a pour tous les goûts et toutes les tailles. 9 communes + 21 compagnies programmées = 30 occasions de rire, s'étonner, se laisser surprendre à volonté. Avec tout ça, il ne manquerait plus qu'un jour on soit obligé de demander à nos enfants l'autorisation de sortir !

PAYS D'ANCENIS, DU 16 AU 18 OCTOBRE → PAYS-ANCENIS.COM

KLAXON !

+5 ANS 19H • ARTS DU CIRQUE
C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES
CHANTIERS • NANTES
02 51 88 25 25 • 9 À 25 €
→ LEGRANDT.FR

LE BAL DES VARIÉTISTES

+8 ANS 20H • DANSE ET MUSIQUE
Madame Suzie • Ils sont une
quinzaine de comédiens, musiciens,
chanteurs nantais animés par la
passion de la variété... Drôle !
PIANO'CKTAIL • BOUGUENAIS
02 40 65 05 25 • 0 €
→ PIANOCKTAIL-BOUGUENAIS.FR

DIMANCHE 27 SEPT.

VVV

PINOCCHIO

+3 ANS 15H • MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Un classique indémodable.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

KLAXON !

+5 ANS 17H • ARTS DU CIRQUE
C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES
CHANTIERS • NANTES
9 À 25 € → LEGRANDT.FR

NIET POPOV

+6 ANS 17H • CHANSON PHILO
ET POÉSIE • David Sire • Bienvenue
dans le terrain vague de deux lascars
qui s'en donnent à cœur joie pour
s'écarter des chemins tout tracés
pour trouver la liberté !
THÉÂTRE BORIS VIAN • COUÉRON
0 € • SUR RÉSA → VILLE-COUERON.FR

LUNDI 28 SEPT.

VVV

KLAXON !

+5 ANS 20H • ARTS DU CIRQUE
C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES
CHANTIERS • NANTES
9 À 25 € → LEGRANDT.FR

MERCREDI 30 SEPT.

VVV

LE CHÂTEAU MAGIQUE DE DALPAZ

+3 ANS 14H30 • MAGIE
m.s. James Hodges • L'âme
du château a disparu... Dalpaz
l'enchanteur convie les enfants dans
sa quête. THÉÂTRE DE JEANNE •
NANTES • 06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS 15H • CONTE
C^{ie} Micado • Le vaillant prince
Juan va hériter du trône et épouser
Paloma dont il est amoureux.
Mais son frère Pedro en a décidé
autrement...
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTTHEATRE.COM

PATINOIRE + TU DANSES ?

+5 ANS 20H
CIRQUE + MARIONNETTES
C^{ie} les 7 Doigts de la Main + C^{ie} Nina
la Gaine • Un drôle de personnage
aux airs de clown timide met sa
vie en bascule avec une infinie
tendresse. QUARTIER LIBRE
ANCENIS • 6 À 16 €
→ THEATRE-ANCENIS.COM



VRAI/FAUX (RAYEZ LA MENTION INUTILE)

+12 ANS 19H30
THÉÂTRE & MAGIE MENTALE
Michel Cerda & Thierry Collet
À partir d'illusions d'optique,
d'expériences psychologiques
interactives et d'effets magiques,
cette petite forme interroge ce qui
conditionne nos goûts et nos choix.
MAISON DE QUARTIER
SAINT-NAZAIRE • 5 À 7 €
→ LETHEATRE-SAINTNAZAIRE.FR

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

KLAXON !

+5 ANS 20H • ARTS DU CIRQUE
C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES
CHANTIERS • NANTES
02 51 88 25 25 • 9 À 25 €
→ LEGRANDT.FR

VRAI/FAUX (RAYEZ LA MENTION INUTILE)

+12 ANS 20H30
THÉÂTRE & MAGIE MENTALE
Michel Cerda & Thierry Collet
Voir au mercredi 30 septembre.
LE THÉÂTRE • SAINT-NAZAIRE
02 40 22 91 36 • 5 À 7 €
→ LETHEATRE-SAINTNAZAIRE.FR

VENDREDI 2 OCTOBRE

VVV

SORNETTES ET C^{ie}

+4 ANS 17H30
CONTE FANTASISTES
C^{ie} les Wagonnets • Au bar des
Sornettes, il se passe de drôles de
choses...
BIBLIOTHÈQUE NELSON MANDELA
LA CHAPELLE-SUR-ERDRE
02 40 77 89 91 → SUR RÉSERVATION

KLAXON !

+5 ANS 20H • ARTS DU CIRQUE
C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES
CHANTIERS • NANTES
02 51 88 25 25 • 9 À 25 €
→ LEGRANDT.FR

LES MUSCADÉTOURS AVEC LA NOTÉ VIOLETTE + LILI CROS ET THIERRY CHAZELLE

+8 ANS 19H
CHANSON, HUMOUR
C^{ie} Borja Ytuquepintas
Dégustation et chansons d'ouverture
de saison !
LE QUATRAIN • HAUTE-GOULAIN
02 40 80 25 50 • 7 À 14 €
→ LEQUATRAIN.FR

VRAI/FAUX (RAYEZ LA MENTION INUTILE)

+12 ANS 12H30
THÉÂTRE & MAGIE MENTALE
Michel Cerda & Thierry Collet
Voir au mercredi 30 septembre.
LE THÉÂTRE • SAINT-NAZAIRE
02 40 22 91 36 • 5 À 7 €
+ 20H30 • SALLE POLYVALENTE
SAINT-ANNE • SAINT-ANDRÉ-DES-
EAUX • 02 40 22 91 36 • 5 À 7 €
→ LETHEATRE-SAINTNAZAIRE.FR

SAMEDI 3 OCTOBRE

VVV

QUAND SOUFFLENT LES CONTES...

+5 ANS 11H • CONTE

C^{ie} La Plume d'Or – Valérie Prott
Frissons en Pays d'automne.
Histoires racontées.
PÔLE ASSOCIATIF SULLY
NANTES • 4 €
QUANDSOUFFLENTLESCONTES@
COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR
→ COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR

LE CHÂTEAU MAGIQUE DE DALPAZ

+3 ANS 16H • MAGIE
m.s. James Hodges • L'âme
du château a disparu... Dalpaz
l'enchanteur convie les enfants dans
sa quête.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE CHÂTEAU ENCHANTÉ

+4 ANS 10H15 • LECTURE
Ouvre bien grand tes yeux et
observe ces silhouettes sorties de
contes merveilleux qui te feront
découvrir le(s) château(x) sous un jour
différent...
CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE
NANTES • 08 11 46 46 44 • 3 €
→ CHATEAUNANTES.FR

QUAND LA VILLE SE LIVRE

+5 ANS 15H30 • LECTURE
Catherine Boury & Emmanuelle

4^{ÈME}

BRADERIE

DES

ECOSSOLIES

DIM
11 OCT
2015
9H - 18H

ENTRÉE LIBRE

Agence de l'Électronique
et de la Mémoire de l'Image

VÊTEMENTS AU KILO
OBJETS D'OCCASION
RECYCLAGE ARTISTIQUE
DESTOCKAGE

AU SOLILAB

8 RUE SAINT DOMINGUE
NANTES

LIEU DE CONNEXIONS DE CEUX
QUI ENTREPRENNENT ET CONSOMMENT AUTREMENT

WWW.ECOSSOLIES.FR



PETITES FORMES, GRANDS MOMENTS

+8 ANS

Ce mini festival, qui porte décidément bien son nom, revient cette année en grande forme avec un nouveau parcours de 3 spectacles au cœur du théâtre d'objets et de marionnettes. On débute par un vaudeville sur table et un duo étonnant de biche et lapin en porcelaine, accompagné d'objets manipulés avec malice et virtuosité. Ensuite, on se laisse porter par le jeu de séduction entre une femme et son cavalier de danse, qui n'est autre qu'une marionnette à taille d'homme. Enfin, on termine par un bijou génialement inventif de la C^{ie} Bob Théâtre qui se moque gentiment des contes de fées avec un humour des plus décalés. On y parle de jolie princesse, de château, de gentils et de méchants, tout en faisant des clin d'œil aux gendarmes de Saint-Tropez et à Star Wars. On a déjà hâte d'y être !

QUAI DES ARTS (PORNICHET), LES 6 ET 7 NOVEMBRE → QUAIDESARTS-PORNICHET.FR

Garnier • Viens te balader dans les albums jeunesse ! Un parcours en lecture sous forme de zoom : d'abord la ville, puis la rue et enfin la maison.

CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE NANTES • 08 11 46 46 44 • 0 €
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES → CHATEAUNANTES.FR

KLAXON !

+5 ANS 20H • ARTS DU CIRQUE

C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES CHANTIERS • NANTES
02 51 88 25 25 • 9 À 25 €
→ LEGRANDT.FR

DES CHÂTEAUX ET DES HÉROS

+7 ANS 14H30 • LECTURE
Tu aimes les histoires de château ? Des médiateurs te raconteront les péripéties de héros en quête d'aventures dans ces lieux pleins de mystères...

CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE NANTES • 08 11 46 46 44 • 3 €
→ CHATEAUNANTES.FR

LE 4^e SOUFFLE

+8 ANS 18H
CLOWN, DANSE HIP-HOP
Collectif 4^e Souffle • Un clown, deux danseurs hip hop et un musicien s'installent et s'échauffent à vue, tentent des cascades et échafaudent des chorégraphies.

LE CARRÉ D'ARGENT PONTCHÂTEAU • 02 40 01 61 01
10 À 15 € → PONTCHATEAU.FR

ROCK IT DADDY

+9 ANS 20H30 • DANSE HIP-HOP
C^{ie} S'Poart • Pari audacieux, mais pari réussi, avec Rock it Daddy, le chorégraphe Mickaël Le Mer jette un pont entre le rock des années cinquante à soixante-dix et la danse hip hop. **LE PRÉAMBULE • LIGNE**
02 51 12 27 18 • 5 À 14 € → LIGNE.FR

VRAI/FAUX (RAYEZ LA MENTION INUTILE)

+12 ANS 11H

THÉÂTRE & MAGIE MENTALE
Michel Cerda & Thierry Collet
Voir au mercredi 30 septembre.
SALLE POLYVALENTE SAINT-ANNE SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX
02 40 22 91 36 • 5 À 7 €
+ 19H • **SALLE DES FÊTES DE TRIGNAC • 02 40 90 32 48 • 5 À 7 €**
→ LETHEATRE-SAINTNAZAIRE.FR

DIMANCHE 4 OCTOBRE

VVV

PETIT PÂTACHA

+1 AN 17H • THÉÂTRE D'OBJETS

C^{ie} La Belle Rencontre • Petit Pâtacha se retrouve loin de sa maison, au milieu d'une forêt. Les animaux sont prêts à l'accueillir comme l'un des leurs mais quel animal est-il ?
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28 • 5 €
→ TNTTHEATRE.COM

PINOCCHIO

+3 ANS 15H • MARIONNETTES

C^{ie} Mariska Val-de-Loire • Un classique indémodable.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

MA MAISON DANS LA VILLE

+5 ANS 16H • LECTURE

M. Boucher-Rousset, N. Caillet, M. Hamon et M. Le Bellec • Une sélection d'histoires de maisons qui en disent long sur leurs occupants !
CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE NANTES • 08 11 46 46 44 • 0 €
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES → CHATEAUNANTES.FR

KLAXON !

+5 ANS 17H • ARTS DU CIRQUE

C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES CHANTIERS NANTES
02 51 88 25 25 • 9 À 25 €
→ LEGRANDT.FR

VRAI/FAUX (RAYEZ LA MENTION INUTILE)

+12 ANS 11H

THÉÂTRE & MAGIE MENTALE
Michel Cerda & Thierry Collet
Voir au mercredi 30 septembre.
SALLE DES FÊTES DE TRIGNAC TRIGNAC • 02 40 90 32 48 • 5 À 7 €
→ LETHEATRE-SAINTNAZAIRE.FR



MARDI 6 OCTOBRE

VVV

KLAXON !

+5 ANS 20H • ARTS DU CIRQUE

C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES CHANTIERS • NANTES
02 51 88 25 25 • 9 À 25 €
→ LEGRANDT.FR

PATINOIRE

+5 ANS 20H • CIRQUE

C^{ie} les 7 Doigts de la Main
Un drôle de personnage aux airs de clown timide met sa vie en bascule avec une infinie tendresse.
PIANO'CKTAIL • BOUGUENAIS
02 40 65 05 25 • 8 À 19 €
→ PIANOCKTAIL-BOUGUENAIS.FR

EXERCICES DE STYLE

+12 ANS 20H30

CHANSON, HUMOUR
Les Grandes Gueules • Un spectacle pétillant, brillant et drôle inspiré d'un trésor de la littérature française écrit par Queneau en 1947: 99 fois la même histoire, de 99 façons différentes.
SALLE DE L'ODYSSÉE • ORVAULT
9 À 24 € • ORVAULT.FR

MERCREDI 7 OCTOBRE

VVV

P'TIT DÉJ POUR BÉBÉS LECTEURS

+0 AN 10H30 • DÉCOUVERTE

Un moment convivial de découverte d'albums pour parents et enfants.
MÉDIATHÈQUE SAMUEL BECKETT ATHANOR • GUÉRANDE • 0 €
SUR RÉSA → MEDIATHEQUE@VILLE-GUERANDE.FR

JE SUIS SUIV LA

+1 AN 10H30 + 11H30 + 16H

CLOWN
C^{ie} Encore qui ? • Un clown va naître, prendre conscience de son identité, de ce qui l'entoure et de l'altérité. Il va grandir.
MÉDIATHÈQUE SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
02 40 80 86 20 • 0 €
SUR RÉSA → SAINTSEBASTIEN.FR

LE CHÂTEAU MAGIQUE DE DALPAZ

+3 ANS 14H30 • MAGIE

m.s. James Hodges
Voir au mercredi 30 septembre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS 15H • CONTE

C^{ie} Micado
Voir au mercredi 23 septembre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28 • 6 €
→ TNTTHEATRE.COM

KLAXON !

+5 ANS 20H • ARTS DU CIRQUE

C^{ie} Akoreacro
Voir au vendredi 25 septembre.
SOUS CHAPITEAU - PARC DES CHANTIERS • NANTES
02 51 88 25 25 • 9 À 25 €
→ LEGRANDT.FR

VENDREDI 9 OCTOBRE

VVV

SILENCE, ON TOURNE !

+7 ANS 20H • DANSE HIP HOP
Pokemon Crew • Le crew le plus titré du circuit de battle arrive avec sa dernière création entre cinéma d'avant-guerre et danses urbaines.
LEMBARCADÈRE SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
02 40 80 86 05 • 8 À 20 €
→ SAINTSEBASTIEN.FR

MA FAMILLE

+12 ANS 20H30 • THÉÂTRE

C^{ie} KF association • Drôle, cruel et critique. Une tragi-comédie familiale contemporaine dont le sujet central est « la place de l'enfant dans un monde d'adulte ».
ONYX • SAINT-HERBLAIN
02 28 25 25 00 • 10 €
→ ONYX-CULTUREL.ORG

PARIDIS

www.paridis.fr



Dédicaces

samedi 17 octobre

L'illustrateur
Aché



samedi 24 octobre

L'auteure
Dominique de St-Mars



ET DE
NOMBREUSES
ANIMATIONS
POUR TOUS

DU 17 AU 24 OCTOBRE

GRAINE DE LECTEUR

ROUTE DE PARIS - 66 BOUTIQUES



boulangier
Vivons la Happy-Technologie!

espace culturel
E.Leclerc



FESTIVAL POUR ENFANTS SAGES ET PAS SEULEMENT

+8 ANS

Couette, la C^{ie} Science 89 revient Salle Vasse avec son festoch qui chaque année affiche rapidement complet. Voyage philosophique, contes venus d'ailleurs, musiques et chants, ces 5 jours de spectacles ont de quoi susciter l'envie. Un chat et une chatte se retrouvent la nuit en cachette pour raconter l'histoire de la Princesse Palakula et du Roi Zarbouig. Un voyage chaleureux vers le grand Nord nous emmènera au cœur des étoiles. La complexité émuante d'un grand-père et sa petite fille se révélera dans un jardin, terrain idéal des confidences et de poésie. Reste à savoir si les enfants turbulents sont acceptés.

SALLE VASSE (NANTES), DU 27 AU 31 OCTOBRE → SALLEVASSE.FR

SAMEDI 10 OCTOBRE

VVV

QUAND SOUFFLENT LES CONTES POUR LES BÉBES

+0 ANS 11H • CONTE
C^{ie} La Plume d'Or - Valérie Prott
Oh la vache ! Histoires racontées.
PÔLE ASSOCIATIF SULLY
NANTES • 8 € / FAMILLE
→ COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR

FOURMI DE PAIN

+2 ANS 16H
CONTE THÉÂTRALISÉ
Véronique Balme • Petite Fourmi porte bien son nom : elle est encore plus petite que ses semblables. Le jour où elle va trouver sur son chemin une miette de pain, ce sera le début d'une grande aventure...
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LA VIE DE CHÂTEAU

+5 ANS 16H30 • CHANSON
David Sire • Après les aliments et les bestioles, c'est aujourd'hui le tour des histoires de princes et princesses de se faire remixer par Saint-Pascal.
THÉÂTRE BORIS VIAN • COUÉRON
02 40 38 58 80 • 5 €
→ VILLE-COUERON.FR

DIMANCHE 11 OCTOBRE

VVV

PETIT PÂTACHA

+1 AN 17H • THÉÂTRE D'OBJETS
C^{ie} La Belle Rencontre
Voir au dimanche 4 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28 • 5 €
→ TNTTHEATRE.COM

PINOCCHIO

+3 ANS 15H • MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Un classique indémodable.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE
Escamoter une carte, une pièce de monnaie ou même un poisson rouge est chose facile, mais quand il s'agit d'escamoter un vrai lapin cela devient une autre affaire !
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM



ZAZA BIZAR

+5 ANS 16H • SPECTACLE MUSICAL
Nadia Nakhlé • Zaza est le surnom d'Eliza ; une petite fille qui, parce qu'elle n'est pas tout à fait comme les autres, cherche refuge dans un monde imaginaire, qu'elle invente sans cesse au long de son journal intime.
STEREOLUX • NANTES • 5 €
→ STEREOLUX.ORG

MARDI 13 OCTOBRE

VVV

PATINOIRE

+5 ANS 20H30 • CIRQUE, THÉÂTRE
C^{ie} les 7 Doigts de la Main
Un drôle de personnage aux airs de clown timide met sa vie en bascule avec une infinie tendresse.
SALLE DE L'ODYSSÉE • ORVAULT
9 À 24 € → ORVAULT.FR

HISTOIRE D'ERNESTO

+10 ANS 19H30 • MARIONNETTES
Mise en scène : Sylvain Maurice
Des parents de toute petite taille et des grands enfants... Un instituteur avec une tête d'une dimension 20 fois plus grosse que la normale... Dans Histoire d'Ernesto, le monde est regardé du point de vue de l'enfance.
LE THÉÂTRE • SAINT-NAZAIRE
02 40 22 91 36 • 7 À 13 €
→ LETHEATRE-SAINSTNAZAIRE.FR

MERCREDI 14 OCTOBRE

VVV

DANS LES PLUS DE MES RÊVES

+6 MOIS 17H • CHANSON
C^{ie} Charabia • Une voix a cappella, accompagnée d'instruments indiens, de percussions et d'objets sonores.
THÉÂTRE BORIS VIAN • COUÉRON
02 40 38 58 80 • 5 €
→ VILLE-COUERON.FR

JE SUIS SUI SUI LÀ

+18 MOIS 10H30 + 15H30
THÉÂTRE, CLOWN
C^{ie} Encore qui ? • Un clown va naître, prendre conscience de son identité, de ce qui l'entoure et de l'altérité.

Il va grandir.
LA GOBINIÈRE • ORVAULT
02 51 78 37 47 • 5,50 À 7 €
→ ORVAULT.FR

FOURMI DE PAIN

+2 ANS 14H30 • CONTE
THÉÂTRALISÉ
Véronique Balme
Voir au samedi 10 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LA VIE DE CHÂTEAU

+4 ANS 14H30 • CHANSON
Pascal Parisot • Il était une fois, à l'époque de son altesse N'importe Quoi 1^{er} au Royaume de l'Absurde, un chevalier qui cherchait sa promesse...
PIANOCKTAIL • BOUGUENAIS
02 40 65 05 25 • 3 À 6 €
→ PIANOCKTAIL-BOUGUENAIS.FR

FESTIVAL D'IMPROVISATION AVEC STREAM CARAVANE

+6 ANS 15H • THÉÂTRE
D'IMPROVISATION
C^{ie} La Puzzle • Faites donc connaissance avec Augustus ! Camelot et bonimenteur accompagné de ses deux assistants, ils parcourent les villes pour vendre leur potion miracle !
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28 • 6 €
→ TNTTHEATRE.COM

VENDREDI 16 OCTOBRE

VVV

ZÈBRE À TROIS

+5 ANS 18H30 • CHANSON
Groupe Chtriky • Un tour de chant amusant, sans peur et sans reproche ! Les textes, drôles et tendres, mettent en scène une galerie de personnages rocambolesques et touchants.
THÉÂTRE DE LA FLEURIAYE
CARQUEFOU • 02 28 22 24 24 6 À 8 € → CARQUEFOU.FR

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC L'ÎLE D'ELLE

+5 ANS 19H30 • FABLE MUSICALE
Collectif extra-muros • Une création 2015 comme récit initiatique d'un enfant en partance qui va traverser des paysages réels et fantasmés...
SAINT-MARS-LA-JAILLE
02 40 97 45 02 OU 02 40 83 07 44
4 € → PAYS-ANCENIS.COM

PATINOIRE

+5 ANS 20H30 • CIRQUE
C^{ie} les 7 Doigts de la Main • Dans un univers rocambolesque, un drôle de personnage aux airs de clown timide met sa vie en bascule avec une infinie tendresse.
QUAI DES ARTS • PORNICHET
02 28 55 99 43 • 9 À 16 €
→ QUAI DES ARTS - PORNICHET.FR

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC PEAU D'ÂNE

+8 ANS 20H • THÉÂTRE
L'Atelier Dix par Dix
Le classique revisité.
RIALLÉ • 02 40 97 45 02
OU 02 40 83 07 44 • 4 €
→ PAYS-ANCENIS.COM

SAMEDI 17 OCTOBRE

VVV

DANS LES PLUS DE MES RÊVES

+6 MOIS 11H • CHANSON
C^{ie} Charabia
Voir au mercredi 14 octobre.
THÉÂTRE BORIS VIAN • COUÉRON
02 40 38 58 80 • 5 €
→ VILLE-COUERON.FR

DANGER AU POTAGER

+4 ANS 10H30 • CONTE
Sylviane Blomme-Pille • Rythmé de comptines, pour découvrir « en vrai » les fruits, les légumes et les herbes aromatiques de l'histoire, ce spectacle est participatif.
MÉDIATHÈQUE SAMUEL BECKETT
- CENTRE CULTUREL ATHANOR
GUÉRENDE • 02 40 24 75 91 • 0 €
SUR INSCRIPTION À PARTIR
DU 3/10 • MEDIATHEQUE@VILLE-GUERANDE.FR

QUAND SOUFFLENT LES CONTES...

+5 ANS 11H • CONTE
C^{ie} La Plume d'Or - Valérie Prott
Frissons en Pays d'automne.
Histoires racontées.
PÔLE ASSOCIATIF SULLY
NANTES • 4 €
QUANDSOUFFLENTLESCONTES@COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR
→ COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC 3 B(ÈARS)

+3 ANS 11H + 17H • THÉÂTRE
C^{ie} Piment, Langue d'oiseau • Il était une fois, 3 ours, 1 grand, 1 moyen et 1 petit qui vivaient dans une maison au milieu de la forêt. Un jour, ils décident d'aller faire une petite promenade. Pendant ce temps-là, quelqu'un a pénétré dans leur maison...
PANNECÉ • 02 40 97 45 02
OU 02 40 83 07 44 • 4 €
→ PAYS-ANCENIS.COM

L'ÎLE ENCHANTÉE

+3 ANS 16H
COMÉDIE MUSICALE
C^{ie} du Chemin • Elizabeth et Cornichon aiment se promener au bord de mer. Ils s'inventent un bateau pliant qui les fera voyager sur les flots... Sirène, pirates et trésor en perspective !
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC ABEILLES ET BOURDONS

+4 ANS 15H + 17H
CONTE LYRIQUE
Les Productions Nid de Coucou
La nouvelle petite reine des abeilles doit choisir un bourdon qui deviendra le fameux bourdon-papa. Mais à la ruche, pas un bourdon ne plaît à la reine.
LE PIN • 02 40 97 45 02
02 40 83 07 44 • 4 €
→ PAYS-ANCENIS.COM



CINEMA BONNE GARDE
20 rue Frère Louis
44200 NANTES
02.51.83.66.71

FESTI'MÔMES 2015 au Cinéma Bonne Garde

Le Cinéma Bonne Garde, quartier St Jacques - Nantes sud, présente :
du lundi 19 au samedi 24 Octobre 2015,
la 7^{ème} édition du festival « Festi'Mômes »,
un festival de films pour les cinéphiles en culottes courtes et leurs familles.

Cette année, Festi'Mômes sera tout simplement... **FANTASTIQUE !!!**



CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC PERCE-NEIGE

+5 ANS 11H + 20H • THÉÂTRE
C^{ie} Spectabilis • Il était une fois ... un prince joli et délicat appelé Perce Neige qui refuse de se battre. Il était une fois ... une princesse avide d'aventure et de liberté qui refuse de se marier.
SAINT-SULPICE-DES-LANDES
02 40 97 45 02 OU 02 40 83 07 44
4 € → PAYS-ANCENIS.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC SUR LA CORDE RAIDE

+6 ANS 11H + 18H
MARIONNETTES
C^{ie} Arts et couleurs • Un spectacle poétique qui nous emmène sur le difficile chemin qu'il faut parcourir lorsque les choses changent.
VRITZ • 02 40 97 45 02
OU 02 40 83 07 44 • 4 €
→ PAYS-ANCENIS.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC ZEBRE À 3

+6 ANS 15H + 18H • CONCERT
Chtriky • Tour de chant amusant, sans chichi et sans artifice.
MAUMUSSON • 02 40 97 45 02
OU 02 40 83 07 44 • 4 €
→ PAYS-ANCENIS.COM

FESTIVAL DES ARTS DOMESTIQUES

TOUT PUBLIC 14H À 19H
SPECTACLE
Par l'asso. Tire-Fesses • 5 parcours surprises spéciales « familles » où vous pourrez découvrir 3 spectacles.
LA MONTAGNE • 06 87 91 05 46
5 À 17 € → LETIREFESSES.NET

DIMANCHE 18 OCTOBRE

VVV

PETIT PÂTACHA

+1 AN 17H • THÉÂTRE D'OBJETS
C^{ie} La Belle Rencontre
Voir au dimanche 4 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
5 € → TNTHEATRE.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC LAPIN

+10 ANS 10H + 11H30
THÉÂTRE D'OBJETS
C^{ie} du Dagor • Un spectacle pour les tout-petits qui aborde le sujet de la naissance et du désir de l'autre.
BONNOEUVRE • 02 40 97 45 02
OU 02 40 83 07 44 • 4 €
→ PAYS-ANCENIS.COM

L'ÎLE ENCHANTÉE

+5 ANS 15H • COMÉDIE MUSICALE
C^{ie} du Chemin
Voir au samedi 17 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+5 ANS 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
→ LELIEUMAGIQUE.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC ALICE ET GULLIVER

+5 ANS 11H • CINÉ-CONCERT
Une musique électronique enjouée et rythmée. Un spectacle qui prouve qu'un siècle après, Alice et Gulliver n'ont pas pris une ride !
SAINT-MARS-LA-JAILLE
02 40 97 45 02 OU 02 40 83 07 44
4 € → PAYS-ANCENIS.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC J'VOUS L'AI PAS DÉJÀ DIT ?

+6 ANS 10H + 11H15 • CONTE
Manu Grimo • Des histoires, des histoires... Toujours des histoires !
POUILLE-LES-CÔTEAUX
02 40 97 45 02 OU 02 40 83 07 44
4 € → PAYS-ANCENIS.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC L'OGRETT

+7 ANS 18H • MARIONNETTES
C^{ie} 9Thermidor • Simon, petit ogre élevé par sa mère dans l'ignorance de ses origines. L'année de ses 6 ans, il prend, à travers la forêt, le chemin de l'école...
SAINT-MARS-LA-JAILLE
02 40 97 45 02 OU 02 40 83 07 44
4 € → PAYS-ANCENIS.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC RESTE ASSIS...

TOUT PUBLIC 14H30 • DANSE
C^{ie} Bobaïnk • Un duo mettant en scène et en mouvement deux personnages et des objets d'hier et d'aujourd'hui.
SAINT-MARS-LA-JAILLE
02 40 97 45 02 OU 02 40 83 07 44
0 € → PAYS-ANCENIS.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC LITTLE BIG MEN

TOUT PUBLIC 15H30 • MARIONNETTES
C^{ie} Sterenn • Little Big Men est une suite de sketches mélange d'acrobaties impossibles, de pas de danse aléatoires et de rivalité complice.
SAINT-MARS-LA-JAILLE
0 € → PAYS-ANCENIS.COM

CE SOIR JE SORS MES PARENTS AVEC LE DOMPTEUR DE SONIMAUX

TOUT PUBLIC 16H30 • CLOWN
CheeseCakeC^{ie} • Ce dompteur clown utilise des sons qu'il a capturés pour nous proposer d'incroyables numéros d'acrobaties sonores.
SAINT-MARS-LA-JAILLE
02 40 97 45 02 OU 02 40 83 07 44
0 € → PAYS-ANCENIS.COM

LUNDI 19 OCTOBRE

VVV

L'ÎLE ENCHANTÉE

+3 ANS 14H30
COMÉDIE MUSICALE
C^{ie} du Chemin
Voir au samedi 17 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE
NANTES • 06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

TRIO KALÉIDÈS... EN FAMILLE !

+5 ANS 15H
MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE
Suivant le fil de l'exode des Roms, le trio Kaléïdès emmène les enfants en voyage, par la musique et la danse.
THÉÂTRE DU CYCLOPE
NANTES • 02 51 86 45 07
6 À 7 € → THEATREDUCYCLOPE.COM

MARDI 20 OCTOBRE

VVV

L'ÎLE ENCHANTÉE

+3 ANS 14H30 + 16H
COMÉDIE MUSICALE
C^{ie} du Chemin
Voir au samedi 17 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE
NANTES • 06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

TRIO KALÉIDÈS... EN FAMILLE !

+5 ANS 10H30 + 15H
MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE
Voir au lundi 19 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE
NANTES • 02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM



CHAPERON ROCK

+5 ANS 15H • THÉÂTRE
C^{ie} Sbam • Le Chaperon Rock traite sans tabous de la violence, de l'intolérance, la guerre, la différence et le racisme.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTHEATRE.COM

LE DOMPTEUR DE SONIMAUX

+5 ANS 15H30
THÉÂTRE BURLESQUE
CheeseCake C^{ie}
Ce dompteur clown utilise des sons qu'il a capturés pour nous proposer d'incroyables numéros d'acrobaties sonores.
LE CARRÉ D'ARGENT
PONTCHÂTEAU • 02 40 01 61 01
4 À 7 € → PONTCHATEAU.FR

JAZZONS-NOUS DANS LES BOIS

+5 ANS 15H30 • MUSIQUE
Les Voilà Voilà • Un trio de choc en tenue chic, nous livre un concert swing'n groove furieusement balancé et à la plume tendre.
QUAI DES ARTS • PORNICHET
02 28 55 99 43 • 5 À 7 €
→ QUAI DES ARTS-PORNICHET.FR

MERCREDI 21 OCTOBRE

VVV

L'ÎLE ENCHANTÉE

+5 ANS 14H30 + 16H
COMÉDIE MUSICALE
C^{ie} du Chemin
Voir au samedi 17 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE
NANTES • 06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

PEUT-ÊTRE UN RAT, PEUT-ÊTRE UNE ROSE

+3 ANS 15H30
THÉÂTRE, CHANSON
C^{ie} Quelqu'uns • Depuis toujours, les peurs sont les fidèles compagnes de l'enfance. Ici, il a été décidé d'en jouer, d'en rire, de les mettre en mots et en musique, mais aussi de les laisser nous aider à grandir.
LA GOBINIERE • ORVAULT
02 51 78 37 47 • 5,50 À 7 €
→ ORVAULT.FR

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
→ LELIEUMAGIQUE.COM

TRIO KALÉIDÈS... EN FAMILLE !

+5 ANS 10H30 + 15H
MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE
Voir au lundi 19 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM

CHAPERON ROCK

+3 ANS 10H30 + 15H • THÉÂTRE
C^{ie} Sbam
Voir au mardi 20 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTHEATRE.COM

THEATRE
BORIS-VIAN
ville de Couëron
TARIF UNIQUE 5€

RENSEIGNEMENTS
ET RÉSERVATIONS :
02 40 38 58 80
billetterie.theatre@marie-coueron.fr
www.ville-coueron.fr

CHANSON
DIM 27 SEPT À 17H 6 ANS +

NIET POPOV

David Sire
OUVERTURE DE SAISON - GRATUIT SUR RÉSERVATION

CHANSON
SAM 10 OCT À 16H30 5 ANS +

LA VIE DE CHÂTEAU

Pascal Parisot

VOIX EN MOUVEMENT
MER 14 OCT À 17H SAM 17 OCT À 11H

DANS LES PLIS DE MES RÊVES

Cie Charabia

THÉÂTRE, OBJET ET MUSIQUE ÉLECTRONIQUE
SAM 21 NOV À 17H30

KANT

Cie Tiksi

JEUDI 22 OCTOBRE

VVV

LÎLE ENCHANTÉE

+3 ANS 14H30 + 16H
COMÉDIE MUSICALE

C^{ie} du Chemin
Voir au samedi 17 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
8 € → THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE

Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
→ LELIEUMAGIQUE.COM

TRIO KALÉIDÈS... EN FAMILLE !

+5 ANS 10H30 + 15H
MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE

Voir au lundi 19 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
6 À 7 € → THEATREDUCYCLOPE.COM

CHAPERON ROCK

+5 ANS 10H30 + 15H • THÉÂTRE

C^{ie} Sbam
VOIR AU MARDI 20 OCTOBRE.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTTHEATRE.COM

VENDREDI 23 OCTOBRE

VVV

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE

Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
• 7 € → LELIEUMAGIQUE.COM

TRIO KALÉIDÈS... EN FAMILLE !

+5 ANS 10H30 + 15H
MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE

Voir au lundi 19 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM

CHAPERON ROCK

+5 ANS 10H30 + 15H • THÉÂTRE

C^{ie} Sbam • Voir au mardi 20 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTTHEATRE.COM

PARTONS POUR PLUTON

+10 ANS 20H30 • HUMOUR ET MAGIE
C^{ie} des Femmes à Barbe • Depuis
des années, M. Jambou, professeur
de physique-chimie, entend la voix
des extra-terrestres à l'intérieur de sa
tête : LA VOIX DES FRÈRES DE PLUTON.
ESPACE SÉVRIA • LA HAYE-FOUASSIÈRE
7 À 14 € → LEQUATRAIN.FR

DIMANCHE 25 OCTOBRE

VVV

PETIT PÂTACHA

+1 ANS 17H • THÉÂTRE D'OBJETS

C^{ie} La Belle Rencontre
Voir au dimanche 4 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
5 € → TNTTHEATRE.COM

ROBIN DES BOIS

+3 ANS 15H • MARIONNETTES

C^{ie} Mariska Val-de-Loire • Une
adaptation drôle et rythmée aux
accents jazzy des aventures du
plus célèbre des voleurs de grand
chemin !
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM



LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE

Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
→ LELIEUMAGIQUE.COM

LUNDI 26 OCTOBRE

VVV

ROBIN DES BOIS

+3 ANS 14H30 • MARIONNETTES

C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 25 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE

Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS 15H • THÉÂTRE MUSICAL

Mise en scène : Samuel Debure
Au cœur de l'Espagne d'autrefois,
le vaillant prince Juan va hériter du
trône et se marier avec Paloma, sa
future reine. Tout semble leur sourire
mais...
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM

SYSTEM FAILURE

+7 ANS 20H30 • THÉÂTRE

Influencés par des scénarios
de science-fiction, 4 « experts »
développent depuis plusieurs mois
le prototype d'un programme qui
aurait la capacité d'anticiper le
présent et de satisfaire les exigences
du spectateur en temps réel...
LE LIEU UNIQUE • NANTES
02 40 12 14 34 • 12 À 22 €
→ LELIEUUNIQUE.COM

MARDI 27 OCTOBRE

VVV

ROBIN DES BOIS

+3 ANS 14H30 + 16H

MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 25 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

MIL SABORDS

+3 ANS 15H • MAGIE

C^{ie} Double Jeu • Le pirate Feu-
Follet se retrouve seul sur une île
visiblement déserte après avoir été
ficelé par des pirates et jeté à l'eau.
Il déniché un campement abandonné

et y découvre l'existence d'un
trésor...
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28 • 6 €
→ TNTTHEATRE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE

Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM



OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS 10H30 + 15H

THÉÂTRE MUSICAL
Mise en scène : Samuel Debure
Voir au lundi 26 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM

FESTIVAL POUR ENFANTS SÂGES ET PAS SEULEMENT AVEC LA PRINCESSE PALAPUKA ET LE ROI ZARBOUC SONT SUR UN BAT'OOH

+7 ANS 10H + 14H30 • THÉÂTRE

C^{ie} du Chat qui Guette & C^{ie}
Science 89 • Voyage musical,
théâtral, poétique et philosophique
autour d'une question jusqu'ici
sans réponse : « pour se trouver
faut-il savoir se perdre, à moins que
l'inverse soit également vrai ? »
SALLE FRANCINE VASSE • NANTES
02 40 73 12 60 • 5 €
→ SALLEVASSE.FR

SYSTEM FAILURE

+7 ANS 20H30 • THÉÂTRE

Voir au lundi 26 octobre.
LE LIEU UNIQUE • NANTES
12 À 22 € → LELIEUUNIQUE.COM

MERCREDI 28 OCTOBRE

VVV

MIL SABORDS

+3 ANS 10H30 + 15H • MAGIE

C^{ie} Double Jeu
Voir au mardi 27 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28 • 6 €
→ TNTTHEATRE.COM

ROBIN DES BOIS

+3 ANS 14H30 + 16H

MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 25 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE

Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS 10H30 + 15H

THÉÂTRE MUSICAL
mise en scène : Samuel Debure
Voir au lundi 26 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM

FESTIVAL POUR ENFANTS SÂGES ET PAS SEULEMENT AVEC LA PRINCESSE PALAPUKA ET LE ROI ZARBOUC SONT SUR UN BAT'OOH

+7 ANS 10H + 14H30 • THÉÂTRE

C^{ie} du Chat qui Guette
& Cie Science 89

ESPACE CULTUREL

LA CHAPELLE
SUR ERDRE

AGNÈS JAOUÏ
CLAUDE BRUMACHON
ABD AL MALIK
LES VOLLEYEURS
JACQUES GAMBLIN
& BASTIEN LEFÈVRE
LES BLÉROTS DE RAVEL
& CIE VILCANOTA
CIRQUE INEXTRÉMISTE
SAPERLIPUPPET

ESPACE CULTUREL CAPELLIA
Chemin de Roche Blanche - 44240 La Chapelle-sur-Erdre
T. 02 40 72 97 58 - billetterie.capellia@lachellesurerdre.fr
www.capellia.fr

Voir au mardi 27 octobre.
SALLE FRANCINE VASSE • NANTES
02 40 73 12 60 • 5 €
INFO@SALLEVASSE.FR
→ SALLEVASSE.FR

RUE DE LA BASCULE

+7 ANS ☉ 10H + 14H30
THÉÂTRE D'OBJETS
C^{ie} Les Becs Verseurs
Un reportage du quotidien qui parle
des faubourgs, des gens qui font ses
lieux et aussi de leurs solitudes.
ONYX • SAINT-HERBLAIN
02 28 25 25 00 • 6 À 8 €
→ ONYX-CULTUREL.ORG

SYSTEM FAILURE

+7 ANS ☉ 20H30 • THÉÂTRE
Voir au lundi 26 octobre.
LE LIEU UNIQUE • NANTES
02 40 12 14 34 • 12 À 22 €
→ LELIEUUNIQUE.COM

JEUDI 29 OCTOBRE

VVV

MIL SABORDS

+3 ANS ☉ 10H30 + 15H • MAGIE
C^{ie} Double Jeu
Voir au mardi 27 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTTHEATRE.COM

ROBIN DES BOIS

+3 ANS ☉ 14H30 + 16H •
MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 25 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS ☉ 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS ☉ 10H30 + 15H
THÉÂTRE MUSICAL
mise en scène : Samuel Debure
Voir au lundi 26 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM

FESTIVAL POUR ENFANTS SAGES ET PAS SEULEMENT AVEC CONTES DU GRAND NORD

+5 ANS ☉ 10H30 + 14H30 • THÉÂTRE
C^{ie} Gulliver • Pourquoi tous les lièvres
de la terre ont laèvre supérieure
fendue ? Comment est apparu notre
soleil ? Pour découvrir les réponses,
embarquez vers le grand nord et un
voyage qui ne vous laissera pas de
glace !
SALLE FRANCINE VASSE • NANTES
5 € • INFO@SALLEVASSE.FR
→ SALLEVASSE.FR

VENDREDI 30 OCTOBRE

VVV

FESTIVAL POUR ENFANTS SAGES ET PAS SEULEMENT AVEC LE JARDIN DE MON PAPY

+3 ANS ☉ 10H30 + 14H30 • HUMOUR
C^{ie} du Café-théâtre • Un spectacle
à la fois drôle et poétique sur la
complicité entre une petite fille
et son grand-père ! Les odeurs
du jardin racontent une histoire,
elles sont source d'émotion. Le
jardin est un lieu de confidences et
d'amusement.
SALLE FRANCINE VASSE • NANTES
5 € → SALLEVASSE.FR

MIL SABORDS

+3 ANS ☉ 10H30 + 15H • MAGIE
C^{ie} Double Jeu
Voir au mardi 27 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTTHEATRE.COM



ROBIN DES BOIS

+3 ANS ☉ 14H30 • MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 25 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS ☉ 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

OLÉ OLÉ PALOMA

+4 ANS ☉ 10H30 + 15H
THÉÂTRE MUSICAL
mise en scène : Samuel Debure
Voir au lundi 26 octobre.
THÉÂTRE DU CYCLOPE • NANTES
02 51 86 45 07 • 6 À 7 €
→ THEATREDUCYCLOPE.COM

SAMEDI 31 OCTOBRE

VVV

FESTIVAL POUR ENFANTS SAGES ET PAS SEULEMENT AVEC LE JARDIN DE MON PAPY

+3 ANS ☉ 10H30 + 14H30
HUMOUR
C^{ie} du Café-théâtre
Voir au vendredi 30 octobre.
SALLE FRANCINE VASSE • NANTES
02 40 73 12 60 • 5 €
INFO@SALLEVASSE.FR
→ SALLEVASSE.FR

ROBIN DES BOIS

+3 ANS ☉ 16H • MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 25 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE

VVV

PETIT PÂTACHA

+1 AN ☉ 17H • THÉÂTRE D'OBJETS
C^{ie} La Belle Rencontre
Voir au dimanche 4 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
5 € → TNTTHEATRE.COM

ROBIN DES BOIS

+3 ANS ☉ 16H • MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 25 octobre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

MERCREDI 4 NOVEMBRE

VVV

GABILOLO AU PAYS DU PÈRE NOËL

+2 ANS ☉ 14H30
THÉÂTRE MUSICAL
Catherine Degay • N'ayant pas eu de
cadeaux l'an passé, Gabilolo sa lance
à la recherche du Père Noël sur la
banquise en plein Pôle Nord.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
02 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

TOGARIMOQ

+6 ANS ☉ 15H
THÉÂTRE, CONFÉRENCE
BURLESQUE
C^{ie} Les Baltutiés • Gustave Van der
Zout et Frida Apfelstück sont un
célèbre duo d'explorateurs. Un jour
sur le bateau d'un pirate ils trouvent
un coffre fermé à clef, avec une
inscription "Ile de Togarimoq".
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTTHEATRE.COM

LE PETIT Z

+9 ANS ☉ 19H30
THÉÂTRE PHILOSOPHE
Mise en scène : Bérangère Jannelle
Abécédaire théâtral de philosophie
pour les enfants qui sont invités
dans une classe un peu spéciale, où
les chaises et les tables ne sont pas
alignées, où les professeurs sont
deux et franchement un peu fêlés.
LE THÉÂTRE • SAINT-NAZAIRE
02 40 22 91 36 • 5 À 7 €
→ LETHEATRE-SAINNAZAIRE.FR

JEUDI 5 NOVEMBRE

VVV

KAÏRA + THIS IS THE TITLE

+8 ANS ☉ 20H30 • DANSE
Suzanna Leinonen + Ima Iduozee
Dans Kaira, Susanna Leinonen
rompt avec son ancienne marque, le
mouvement soigneusement stylisé.
+ Un solo fluide et virtuose, qui
a pour fil conducteur le rapport
entre nos choix, les normes qui les
entraînent et les limites...
LE QUATRAIN • HAUTE-GOULAINNE
02 40 80 25 50 • 8 À 15 €
→ LEQUATRAIN.FR

VENDREDI 6 NOVEMBRE

VVV

BOÎTE À GANTS

+3 ANS ☉ 20H30 • SPECTACLE
BURLESQUE ET MUSICAL
La Toute Petite Cie • Michel et
Monsieur Paul inventent dans leur
atelier des histoires hilarantes où les
bouts de tissus prennent vie...
LE PRÉAMBULE • LIGNÉ
02 51 12 27 18 • 5 À 14 € → LIGNE.FR

RICK LE CUBE ET LES MYSTÈRES DU TEMPS

+5 ANS ☉ 19H30 • CINÉ-CONCERT
Sati • Pour comprendre la sécheresse
qui touche sa campagne, Rick, un
œuf en forme de cube, part explorer
le monde...
LE THÉÂTRE • SAINT-NAZAIRE
02 40 22 91 36 • 5 À 7 €
→ LETHEATRE-SAINNAZAIRE.FR

**BÉBÉ
CASH**

LE MAGASIN
DES ENFANTS
ET DES GRANDS MALINS

106 Boulevard des Poilus • Nantes
02 40 52 39 93

OPÉRATION JEAN-PHILIPPE

+6 ANS 21H • SPECTACLE
MUSICAL POLYGLOTTE • Les Sœurs
Tartellini • La marque de fabrique
des Sœurs Tartellini : des cordes
vocales voyageuses et un savant
mélange d'imagination, d'humour
et de naïveté, à mi-chemin entre le
premier et le second degré, entre
ballerines et gros sabots.
ACLCL • CORDEMAIS • 02 40 57 78 09
5 À 12 € → ACLCCORDEMAIS.FR

LES NUITS BARBARES OU LES PREMIERS MATINS DU MONDE

+8 ANS 20H • DANSE
C^{ie} Hervé Koubi • Qui étaient les
Barbares? Perses, Goths, Celtes,
Huns, Arabo-musulmans... De quelle
Histoire inconnue, oubliée, assimilée
ou effacée sommes-nous héritiers ?
PIANO'CKTAIL • BOUGUENNAIS
02 40 65 05 25 • 8 À 19 €
→ PIANOCKTAIL-BOUGUENNAIS.FR



PETITES FORMES, GRANDS MOMENTS AVEC MA BICHE ET MON LAPIN + TU DANSES ? + PRINCESSE K

+8 ANS 20H30
HUMOUR, THÉÂTRE D'OBJETS
ET MARIONNETTES
C^{ie} Aïe Aïe Aïe + C^{ie} Nina La Gaine
+ Bob Théâtre • Un parcours qui
vous fera découvrir les coulisses de
Quais des Arts avec trois spectacles
à voir absolument.
QUAI DES ARTS • PORNICHET
02 28 55 99 43 • 8 À 12 €
→ QUAIDESARTS-PORNICHET.FR

SAMEDI 7 NOVEMBRE

VVV

P'TIT DÉJ POUR BÉBÉS LECTEURS

+0 ANS 10H30 • DÉCOUVERTE
Un moment convivial de découverte
d'albums pour parents et enfants.
MÉDIATHEQUE SAMUEL BECKETT -
CENTRE CULTUREL ATHANOR
GUÉRANDE • 02 40 24 75 91 • 0 €
SUR INSCRIPTION • MEDIATHEQUE@
VILLE-GUERANDE.FR

GABILOLO AU PAYS DU PÈRE NOËL

+2 ANS 16H • THÉÂTRE MUSICAL
Catherine Degay
Voir au mercredi 11 novembre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
8 € → THEATRE-JEANNE.COM

RICK LE CUBE ET LES MYSTÈRES DU TEMPS

+5 ANS 17H • CINÉ-CONCERT
Sati • Pour comprendre la sécheresse
qui touche sa campagne, Rick, un
œuf en forme de cube, part explorer
le monde...
SALLE POLYVALENTE JEAN CUTULLI
PAIMBŒUF • 02 40 22 91 36 • 5 À 7 €
→ LETHEATRE-SAINTNAZAIRE.FR

PETITES FORMES, GRANDS MOMENTS AVEC MA BICHE ET MON LAPIN + TU DANSES ? + PRINCESSE K

+8 ANS 16H + 20H30
HUMOUR, THÉÂTRE D'OBJETS
ET MARIONNETTES
C^{ie} Aïe Aïe Aïe + C^{ie} Nina La Gaine
+ Bob Théâtre • Un parcours qui
vous fera découvrir les coulisses de
Quais des Arts avec trois spectacles
à voir absolument.
QUAI DES ARTS • PORNICHET
02 28 55 99 43 • 8 À 12 €
→ QUAIDESARTS-PORNICHET.FR

ROMÉO ET JULIETTE

+8 ANS 20H45 • DANSE
C^{ie} NGC 25 • La pièce mythique
de Shakespeare revisité par Hervé
Maigret.
THÉÂTRE DE VERRE
CHATEAUBRIANT • 02 40 81 15 87
8,50 À 17 €
→ MAIRIE-CHATEAUBRIANT.FR/TDV

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

VVV

PETIT PÂTACHA

+1 AN 17H • THÉÂTRE D'OBJETS
C^{ie} La Belle Rencontre
Voir au dimanche 4 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
5 € → TNTTHEATRE.COM

LA SYMPHONIE DES JOUETS

+3 ANS 15H • MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire • Le soir
de l'anniversaire de ses 5 ans, Petit
Pierre va découvrir le secret de
ses jouets : ils prennent vie jusqu'à
minuit...
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

LE CARROUSEL DES MOUTONS

+5 ANS 16H • CIRQUE
C^{ie} Dirk et Fien • Malicieux et
facétieux, Dirk notre acrobate
jongleur, s'amuse de tout tandis que
Fien, la musicienne, le suit dans ses
délires, l'accompagnant au piano.
LE QUATRAIN • HAUTE-GOULAINNE
02 40 80 25 50 • 7 À 14 €
→ LEQUATRAIN.FR



50-50

+8 ANS 15H30
CIRQUE ACROBATIQUE
C^{ie} Virevolt • 50-50, c'est leur histoire,
l'un face à l'autre, l'un avec l'autre,
leurs parcours, ceux de leurs pères
boxeur et médecin, ceux de leurs
enfants...
SALLE DE L'ODYSSÉE • ORVAULT
02 51 78 37 47 • 7 À 10 €
→ ORVAULT.FR

MARDI 10 NOVEMBRE

VVV

JOSETTE FOREVER

+11 ANS 19H + 20H30
MARIONNETTES ET THÉÂTRE
D'OBJETS
C^{ie} Garin Trousseau • Deux frères
ont érigé à la gloire de la vieille
marionnette-sac un musée dont l'un
est gardien, l'autre archéo-anthropo-
josoetto-logue. Au cours de la visite,
on vous épiluche en chaussons
l'histoire de la dame.
LE GRAND T • NANTES
02 51 88 25 25 • 6 À 17 €
→ LEGRANDT.FR

MERCREDI 11 NOVEMBRE

VVV

GABILOLO AU PAYS DU PÈRE NOËL

+2 ANS 14H30
THÉÂTRE MUSICAL
Catherine Degay
Voir au mercredi 4 novembre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

TOGARIMOO

+6 ANS 15H • THÉÂTRE,
CONFÉRENCE BURLESQUE
C^{ie} Les Baltutiés
Voir au mercredi 4 novembre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
6 € → TNTTHEATRE.COM

JEUDI 12 NOVEMBRE

VVV

JOSETTE FOREVER

+11 ANS 19H + 20H30 •
MARIONNETTES ET THÉÂTRE
D'OBJETS
C^{ie} Garin Trousseau • Voir au mardi 10 novembre.
LE GRAND T • NANTES
02 51 88 25 25 • 6 À 17 €
→ LEGRANDT.FR

VENDREDI 13 NOVEMBRE

VVV

MOUNTAIN MEN CHANT BRASSENS

+10 ANS 20H30 • CHANSON
Un harmonica omniprésent, une
guitare qui frappe et une voix que
l'on croirait échappée d'un champ
de coton. Partout où ils passent, ils
sèment un esprit de fête.
SALLE DE L'ODYSSÉE • ORVAULT
02 51 78 37 47 • 9 À 24 €
→ ORVAULT.FR

JOSETTE FOREVER

+11 ANS 19H + 20H30
Marionnettes et théâtre d'objets
C^{ie} Garin Trousseau • Voir au mardi 10 novembre.
LE GRAND T • NANTES
02 51 88 25 25 • 6 À 17 €
→ LEGRANDT.FR

SAMEDI 14 NOVEMBRE

VVV

QUAND SOUFFENT LES CONTES POUR LES BÉBÉS

+0 AN 11H • CONTE
C^{ie} La Plume d'Or - Valérie Prott
Poules, poulettes et compagnie.
Histoires racontées.
PÔLE ASSOCIATIF SULLY • NANTES
8 € / FAMILLE
QUANDSOUFFLENTLESCONTES@
COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR
→ COMPAGNIELAPLUMEDOR.FR

GABILOLO AU PAYS DU PÈRE NOËL

+2 ANS 16H • THÉÂTRE MUSICAL
Catherine Degay
Voir au mercredi 4 novembre.
THÉÂTRE DE JEANNE
NANTES • 06 99 10 76 05
8 € → THEATRE-JEANNE.COM



EXTRÉMITÉS

+6 ANS 20H30 • CIRQUE
Cirque Inextrémiste
Totale, fondamentalement,
irremédiablement givrés, frappés,
déjantés, ces trois acrobates !
CAPELLIA • LA CHAPELLE-SUR-
ERDRE • 02 40 72 97 58
5 À 10 € → CAPELLIA.FR

JOSETTE FOREVER

+11 ANS 17H + 19H + 20H30
MARIONNETTES ET THÉÂTRE
D'OBJETS
C^{ie} Garin Trousseau • Voir au mardi 10 novembre.
LE GRAND T • NANTES
02 51 88 25 25 • 6 À 17 €
→ LEGRANDT.FR

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

VVV

PETIT PÂTACHA

+1 AN 17H • THÉÂTRE D'OBJETS
C^{ie} La Belle Rencontre
Voir au dimanche 4 octobre.
TNT • NANTES • 02 40 12 12 28
5 € → TNTTHEATRE.COM

LA SYMPHONIE DES JOUETS

+3 ANS 15H • MARIONNETTES
C^{ie} Mariska Val-de-Loire
Voir au dimanche 8 novembre.
THÉÂTRE DE JEANNE • NANTES
06 99 10 76 05 • 8 €
→ THEATRE-JEANNE.COM

LE LAPIN ESCAMOTÉ

+3 ANS 16H • MAGIE
Voir au dimanche 11 octobre.
LE LIEU MAGIQUE • NANTES
02 51 83 85 09 • 7 €
LELIEUMAGIQUE@ORANGE.FR
→ LELIEUMAGIQUE.COM

SUR LA CORDE RAIDE

+6 ANS 16H30 • THÉÂTRE
MARIONNETTES
C^{ie} Arts et couleurs • Tous les ans,
à la toute fin de l'été, Esmé vient
séjourner chez sa Mamie et son Papy.
Cet été, Esmé constate que quelque
chose a changé.
THÉÂTRE DE LA FLEURIAYE
CARQUEFOU • 02 28 22 24 24
6 À 8 € → CARQUEFOU.FR

JOSETTE FOREVER

+11 ANS 14H30 + 16H + 17H30
MARIONNETTES ET THÉÂTRE
D'OBJETS
C^{ie} Garin Trousseau • Voir au mardi 10 novembre.
LE GRAND T • NANTES
02 51 88 25 25 • 6 À 17 €
→ LEGRANDT.FR

BIGRE- MAGAZINE .FR

⊕ D'INFOS
⊕ DE CADEAUX

BONUS WEB :
LES AGENDAS DU CINÉ
ET DES ATELIERS...

BIGRE

FÉMININ MIXTE DES PARENTS MODERNES



OÙ NOUS TROUVER ?

BIGRE est disponible partout où vont les familles de Nantes, de Saint-Nazaire, La Baule et leur agglomération : cafés, restaurants, crèches, piscines, parkings du centre-ville de Nantes, centres de loisirs, médiathèques, musées, salles de spectacles, équipements sportifs, mairies, offices de tourisme, commerces de proximité (vêtements, décoration...) et chez nos partenaires ou en téléchargement sur www.bigre-magazine.fr/le-magazine

Vous souhaitez devenir un point de diffusion de BIGRE ? Adressez-vous à regie@bigre-magazine.fr

LES ADRESSES DU LÂCHER DE CB

KO - 7, rue du Maréchal Joffre - Nantes • **GO SPORT** - Place de Bretagne - Nantes • **LA BOUTIQUE DE LA DANSE** - 14, rue Jean Jaurès - Nantes • **BASKET&CO** - 2, rue de l'Évêché - Nantes • **DÉCATHLON PARIDIS** - 148, rue du Perray - Nantes • **H&M** - 1, rue de Budapest - Nantes

BIGRE / NUMÉRO N°6
DU 15 SEPTEMBRE
AU 17 NOVEMBRE 2015

Sortie du n°7, le 17 novembre 2015
Bouclage rédactionnel : vendredi 23 octobre
Bouclage publicitaire : mardi 27 octobre
Magazine gratuit (20 000 exemplaires)
Distribution : Métropole Nantes - Saint-Nazaire
(+/- 650 points de diffusion)

UNE ÉDITION DE L'ASSOCIATION BIGRE

26, bis rue des Olivettes 44000 Nantes
bonjour@bigre-magazine.fr
www.bigre-magazine.fr
Siret 804 212 447 00010
ISSN 2416-822X

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : Amélie Racine

RÉDACTRICE EN CHEF : Valérie Marion
bonjour@bigre-magazine.fr

PUBLICITÉ & PARTENARIATS : Manuella Unal
regie@bigre-magazine.fr
06 62 85 67 89

ADMINISTRATION : Emmanuelle Padiou

MAQUETTE / SITE WEB : Yodel.

COUVERTURE : Merci Annalee Rose !

SIGNATURES : Aurélie Cotillard,
Céline Hamon, Charlotte Desmousseau,
Élodie Vimard, Elsa Gambin, Isabelle
Éveillard, Lucie Charrier, Manuella
Unal, Solange Maribe, Sonia Laroche et
Valérie Marion.

IMPRIMEUR : Imprimédia
DISTRIBUTION : APS



THANKS :

___Merci à Christophe
Certain, Gabrielle,
Jessica, Julien
Clotaire Humeau,
Lazare, Lucie
Bolzec, Matthieu
Orphelin, Nicolas
Leblanc, Owen,
Patrick Offertelli,
Romane, Thierry
Guicheteau.

___Merci à nos
partenaires
et à nos annonceurs.

C'est fini les châteaux de sable !!!

Voquez plus grand AVEC REALITES !

14 résidences disponibles : le plus grand choix d'appartements neufs sur Nantes Métropole

REALITES
Parlons ensemble d'immobilier
realites.com
02 46 26 07 07

Votre agence REALITES : Immeuble Le Cairn - 103, route de Vannes - 44800 Saint-Herblain

REALITES PROMOTION RCS 480 772 326 inscrit à l'ORIAS sous le numéro 14001656, est un intermédiaire en opérations bancaires et services de paiements - Illustrations et document non contractuels - Images commerciales à caractère d'ambiance - Crédits photos : Shutterstock - Création, réalisation : SVEN&YOCO - 09/2015



LE CONFLUENT

Le Confluent Nouvelles Cliniques Nantaises
sur le podium des **meilleures cliniques françaises**
pour la 4^{ème} année consécutive*



MERCI

aux centaines de milliers de **PATIENTS**
et aux **MÉDECINS CORRESPONDANTS**
qui nous font confiance

www.leconfluent.fr 